**ПРОФИЛАКТИКА СЕЗОННЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ У РАБОТАЮЩИХ БЕРЕМЕННЫХ С ДЛИТЕЛЬНОЙ ГИПОКИНЕЗИЕЙ**

Старкова Ирина Владимировна к.мед.н, доцент

Калиновская Ольга Ивановна к.мед.н, доцент,

Юнцова Екатерина Олеговна, студентка,

Береснева Екатерина Вячеславовна, студентка,

Харьковский национальный медицинский университет

г. Харьков, Украина

**Введение./ Introductions.** Острые респираторные инфекции – инфекции дыхательных путей бактериальной или вирусной этиологии, носящие сезонный характер и имеющие широкое распространение. Их эпидемия отмечается в зимние месяцы, чаще в феврале и затрагивает все слои населения, являясь одной из самых частых причин обращения к врачу. В частности, при гриппе, который имеет вирусную природу, заболеваемость может достигать 25 % и, как следствие, представлять серьезную опасность для работающих беременных, контактирующих в течение дня с большим количеством людей. Возникает вопрос о необходимости профилактики респираторных инфекций, в частности – гриппа. Образ жизни женщины в современном обществе приобрел ряд особенностей, связанных с ее двигательной активностью. Автоматизация, компьютеризация привели к возникновению современной проблемы, когда костно-мышечный аппарат в течение суток работает с минимальными нагрузками, обусловливая гипокинезию. Ограничение объема мышечной активности обусловливает комплекс негативных последствий, затрагивающих практически все органы и системы: костно-мышечный аппарат, органы дыхания, иммунную и эндокринную системы и многое другое. Особенно важным является аспект влияния гипокинезии на беременную женщину, когда в ее организме происходят многочисленные изменения, направленные на благополучное течение гестационного процесса и рождения здорового ребенка. Исследования, проведенные в рамках изучения воздействия ограниченного объема мышечной активности на течение беременности, показали негативные реакции на указанный фактор в клеточном и гуморальном звеньях иммунитета, изменения эндокринных показателей. Это сказывается на вынашивании беременности и приводит к возникновению патологических состояний сопряженных как с самой беременностью, так и касающихся организма в целом.

**Цель работы./Aim.** Целью настоящей работы явилось совершенствование существующих методов профилактики сезонных респираторных вирусных инфекций у беременных с длительным ограничением объема мышечной активности.

**Материалы и методы./Materials and methods.** Дизайном исследования явились 60 беременных в возрасте 21-35 лет с гипокинезией, в условиях воздействия которой они находились 8-10 часов в сутки 4-10 лет. Испытуемые распределены в две, равноценные по количеству наблюдений, клинические группы. Основную группу составили женщины, которым кроме общепринятых рекомендаций неспецифической профилактики респираторных инфекций в сезон эпидемии, был проведен разработанный нами курс использования препарата, содержащего интерферон альфа-2b человеческий рекомбинантный в сочетании со вспомогательными веществами. Указанное средство применялось в виде назальных капель, которые в количестве трех вводились в каждый носовой ход с последующим массированием крыльев носа. Использование проводилось один раз в двое суток. Курс составлял 5 закапываний. Во вторую группу включены беременные, которым применялись лишь методы общепринятой неспецифической профилактики респираторных вирусных инфекций.

**Результаты и обсуждение./Results and discussion.** Выбор препарата базировался на его безопасности как для самой женщины, так и ее плода, поскольку концентрация содержащейся в нем активной фармацевтической субстанции, достигаемая в крови, значительно ниже предела обнаружения и не имеет клинической значимости. С другой стороны, указанное средство обладает иммуномодулирующим и противовирусным действием, что становится актуальным в период сезонных эпидемий респираторных инфекций. Применение капель по разработанной нами схеме, наряду с общепринятой неспецифической профилактикой, показало их эффективность – острых респираторных заболеваний в основной группе не было выявлено. В группе контроля, несмотря на данные рекомендации по неспецифической профилактике сезонных инфекций, заболело 5 женщин (16,7 %), что потребовало в четырех случаях амбулаторного назначения симптоматического лечения. Одна беременная была госпитализирована, поскольку в сроке гестации 29 недель появились признаки угрожающих преждевременных родов. Во всех случаях респираторных инфекций у беременных потребовалось проведение дополнительного ультразвукового исследования плодного яйца с целью диагностики состояния внутриутробного плода, а в одном наблюдении проведена допплерометрия маточно-плацентарного кровотока. Интраназальное использование капель, содержащих интерферон альфа-2b человеческий рекомбинантный у работающих беременных с длительной гипокинезией активно проявило себя в качестве средства профилактики респираторных вирусных инфекций в период сезонной эпидемии, поскольку составило местный барьер для проникновения бактерий и вирусов и укрепило иммунную систему женщин.

**Выводы./Conclusions.** На основании проведенного исследования можно сделать вывод о том, что неспецифическая профилактика респираторных инфекций в период сезонного пика недостаточна для беременных женщин с длительным ограничением объема мышечной активности. В этот период указанной группе женщин с профилактической целью необходимо назначать препарат, содержащий интерферон альфа-2b человеческий рекомбинантный в виде назальных капель, что позволит не допустить возникновение острых респираторных заболеваний вирусной и бактериальной этиологии.