Пашаєва Равана зейнал кизи, студентка

Харківського національного медичного університету

pashaeva.r01@gmail.com

Демочко Ганна Леонідівна, доцент

Харківського національного медичного університету

inio2@ukr.net

**КОРОНАВІРУСНА ІНФЕКЦІЯ – ПАНДЕМІЯ ХХІ СТОЛІТТЯ**

Коронавірусна інфекція– гостре вірусне захворювання, клінічно характеризується слабо вираженою інтоксикацією і ураженням верхніх відділів респіраторного тракту [1]. Коронавіруси відносяться до сімейства вірусів, що об'єднує РНК-містять плеоморфні віруси середньої величини.

Діаметр варіює від 80 до 220 нм [2]. Для них характерна наявність оболонки з ворсинками більш рідкісними, ніж у вірусу грипу. Ворсинки прикріплюються до віріону за допомогою вузького стебла і розширюються до дистальному кінця, нагадуючи сонячну корону під час затемнення (звідси назва сімейства).

Коронавіруси розмножуються в цитоплазмі інфікованих клітин. При цьому дочірні віріони з'являються через 4-6 години після інфікування. Типовим видом коронавірусів прийнято вважати вірус інфекційного бронхіту птахів. У сімейство коронавірусів також входять респіраторні коронавіруси людини. Всім коронавірусам притаманна здатність фіксувати комплемент у присутності гіперімунних сироваток або сироваток, отриманих від перехворілих. У зовнішньому середовищі нестійкі, руйнуються при температурі 56 ° С за 10-15 хв.

 Коронавірус людини був вперше виділений в 1965 році від хворого на гостре респіраторне захворювання [3]. Різні види коронавирусів широко поширені в природі, викликаючи різну інфекційну патологію у тварин. Зараз сімейство коронавірусів включає більше 30 видів та постійно поповнюється.

У людини гостру респіраторну інфекцію викликають чотири види коронавирусів: 229E, OC43, NL63, HKUI, частіше протікає з ураженням верхніх дихальних шляхів легкої або середньої тяжкості, і в рідкісних випадках - з інфекціями нижніх дихальних шляхів.

У XX столітті коронавіруси були відомі як збудники гострих респіраторних захворювань людини і тварин, проте не належали до числа особливо небезпечних вірусних інфекцій. В даний час сімейство коронавірусів включає два види вірусів, що викликають важку респіраторну інфекцію у людей: SARS-Cov (Severe acute respiratory syndrome coronavirus, або ТОРС-коронавірус, що викликає важкий гострий респіраторний синдром) і MERS-Cov (Middle East respiratory syndrome coronavirus, або БВРС-коронавірус, що викликає Близькосхідний респіраторний синдром) [4]. Коронавірус ТОРС викликав епідемію в 2003 році в 33 країнах світу (найбільша кількість хворих було зареєстровано в Китаї, Сінгапурі та Канаді), із загальним числом хворих 7761 осіб, у 623 з них захворювання закінчилось смертю.

Вірус SARS-Cov легко передається від людини до людини. З вересня 2012 року на Близькому Сході реєструються випадки нової інфекції, викликані коронавірусів MERS-Cov, летальність за даними ВООЗ становить близько 43%. Припускають, що інфікування людей відбувається при контакті з верблюдами або з інфікованими вірусом об'єктами навколишнього середовища в домашньому господарстві, а також при відвідуванні тваринницьких ферм. Підтверджено можливість передачі MERS-Cov від людини до людини при близькому і тривалому контакті, що може провокувати спалахи внутрішньолікарняної інфекції в людській популяції. Природним резервуаром обох вірусів є кажани.

31 грудня 2019 р Китай повідомив Всесвітню організацію охорони здоров'я про випадки нетипового запалення легенів. Захворювання було виявлено в грудні минулого року на території міста Ухань в провінції Хубей. Як виявилося, випадки пневмонії були спровоковані коронавірусом 2019 nCoV.

 Небезпека нинішнього коронавірусу зумовлена високою мутагенністю*.* Це означає, що коронавіруси вміють швидко змінюватися, пристосовуватися до зовнішнього середовища, щоб полегшити передачу від носія до нової жертви. Наприклад, той же SARS, як припускають, спочатку поширювався серед кажанів.

Нинішній коронавірус дуже підступний: людина може захворіти і заразити оточуючих, навіть не знаючи про це. Головна небезпека коронавірусу в тому, що інкубаційний період хвороби становить 2-14 днів, протягом яких можливе зараження. При цьому симптоми відсутні. Як стверджують дослідники, спочатку вірус потрапив в організм людини від тварини. Але тепер він успішно передається від людини до людини.

Ще одна небезпека 2019 nCov у високому відсотку смертності. 2% - це на перший погляд не така вже велика кількість. Але звичайний сезонний грип, який має менше 1% смертності, в результаті знищує близько 400 тис. людей.

Передача вірусу від людини до людини була підтверджена Національною комісією з охорони здоров'я Китаю. Коронавіруси найчастіше поширюються від інфікованої людини до інших:

* повітряно-крапельним шляхом (частинки від кашлю або чхання);
* при близькому особистому контакті (дотику, потиску рук);
* зіткненні з поверхнею, ураженої вірусними частинками, а потім з ротом, носом або очима, не помивши руки;
* дуже рідко через фекальне зараження.

До найбільш поширених симптомів COVID-19 відносяться підвищення температури тіла, втомлюваність і сухий кашель. У низки пацієнтів можуть відзначатися різні болі, закладеність носа, нежить, фарингіт або діарея [5]. Як правило, ці симптоми розвиваються поступово і носять слабо виражений характер. У деяких інфікованих осіб не виникає будь-яких симптомів або поганого самопочуття.

У більшості людей (близько 80%) хвороба закінчується одужанням, при цьому специфічних лікувальних заходів не потрібно. Приблизно в одному з шести випадків COVID-19 виникає важка симптоматика з розвитком дихальної недостатності. У літніх людей, а також осіб з наявними соматичними захворюваннями, наприклад, артеріальною гіпертензією, захворюваннями серця або діабет, ймовірність тяжкого перебігу захворювання вище. При наявності підвищеної температури тіла, кашлю і утрудненого дихання слід звертатися за медичною допомогою.

Профілактика коронавірусу така ж сама, як і при ГРВІ. Загальними рекомендаціями є:

1. Як можна менше перебувати в замкнених просторах, де багато людей. Якщо можете обійтися без відвідування громадського транспорту, метро, ​​переповнених торгових центрів і так далі, зробіть це.
2. Частіше провітрювати приміщення, в якому проводите день. Це знизить концентрацію вірусів в повітрі.
3. Уникати контактів з людьми, які виглядають застудженими.
4. Менше торкатися до навколишніх предметів в громадських місцях.
5. Не торкатися руками лиця.
6. Регулярно і ретельно мити руки - в теплій воді, з милом і не менше 15-20 секунд. Якщо доступу до води і мила немає, використовуйте дезінфікуючі засоби для рук на спиртовій основі (вміст спирту - не менше 60%).

**Література:**

1. Що таке коронавірус? – Електронний ресурс. – Режим доступу: <https://medikom.ua/koronavirus-simptomy-i-profilaktika/>
2. Закстельская Л.Я., Шеболдов А.В. Коронавирусы человека и животных. / Л.Я. Закстельская, А.В. Шеболов // Москва: Медицина, –1977. – 224 с.
3. McIntosh K. Recovery in tracheal organ cultures of novel virus from patients with respiratory disease / K. McIntosh, J.H. Dees [et al] // Prot. Natl. Acad. Sci. USA. – 1967. – Vol. 57. – P. 933-940.
4. Ding Y. The clinical pathology of severe acute respiratory syndrome (SARS): a report from China / Y. Ding, H. Wang, H. Shen [et al] // J. Pathol. – 2003. – Vol. 200. – № 3. – P. 282–289.
5. Короваева И.В., Вовк С.И., Панченко Л.А. Новій коронавирус – возбудитель атипичной пневмонии / И.В. Короваева, С.И. Вовк, Л.А. Панченко // Аннали Мениковського Інституту. – 2005. – №1. – С. 66-74.