

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ім. Г.С. СКОВОРОДИ**



**Фізіологія – медицині, фармації та педагогіці:
Актуальні проблеми та сучасні досягнення**

**МАТЕРІАЛИ VI ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
СТУДЕНТІВ ТА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ З ФІЗІОЛОГІЇ З МІЖНАРОДНОЮ
УЧАСТЮ**

15 травня 2019 року
м. Харків

Міністерство освіти і науки України

Харківський національний медичний університет
Національний фармацевтичний університет
Національний педагогічний університет ім. Г.С. Сковороди

**VI ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВА КОНФЕРЕНЦІЯ СТУДЕНТІВ ТА
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ З ФІЗІОЛОГІЇ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ
«Фізіологія – медицині, фармації та педагогіці:
Актуальні проблеми та сучасні досягнення»**

15 травня 2019 року

«Фізіологія – медицині, фармації та педагогіці: актуальні проблеми та сучасні досягнення»: тези VI Всеукр. наук. конф. студ. та молод. вчених з фізіології з міжнародною участю (15 травня 2019 р.). – Харків, ХНМУ, 2019. – 63 с.

“Physiology to Medicine, Pharmacy and Pedagogics: Actual Problems and Modern Advancements”: abstracts of VI Ukrainian Students and Young Scientists Scientific Conference with international participation (May, 15 2019). – Kharkiv: KhNMU, 2019. – 63 p.

Конференцію включено до Переліку МОН України.

Редакційна колегія: Д.І. Маракушин
Л.В. Чернобай
Л.М. Малоштан
І.А. Іонов

Відповідальність за достовірність даних, наведених у наукових публікаціях, несуть автори

ЗМІСТ

Арзуманова І. В., Базян А. А. ШВИДКІСТЬ РОЗВИТКУ СТОМЛЕННЯ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД ПОКАЗНИКІВ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ	6
Артюшенко В.В., Мамотенко А.В., Коваленко Л.П. ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ СПОЖИВАННЯ ГАЗОВАНОГО НАПОЮ «СОСА-COLA» НА ПРОЦЕСИ МИСЛЕННЯ ТА УВАГИ	6
Базян А.А.; Ерюшкін Д.М. ДОСЛІДЖЕННЯ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ МІЖ ТРИВАЛІСТЮ СНУ І ДЕЯКИМИ ПОКАЗНИКАМИ ІНТЕГРАЦІЙНИХ ФУНКЦІЙ МОЗКУ	9
Байкова К.О. ДОСЛІДЖЕННЯ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ АЛЬТЕРНАТИВНОГО СПРИЙНЯТТІВ КОЛЬОРУ ЗІ СХІЛЬНІСТЮ ЛЮДЕЙ ДО СТРЕСУ	10
Будник Н.Ю. ОСОБЛИВОСТІ АДАПТАЦІЙНІЙ РЕАКЦІЇ ОРГАНІЗМУ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ З НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНОЮ ДИСТОНІЄЮ	11
Волкова А.С., Кириченко М.І., Тіщенко М.О. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОГО КОМПОНЕНТУ ТА ОСОБЛИВОСТЕЙ САМОСПРИЙНЯТТЯ ОБДАРОВАНІХ УЧНІВ ЮНАЦЬКОГО ВІКУ	12
О.М. Гладченко, Л.М. Малоштан, В.Г. Карабенкова, Т.М. Гущина ЗМІНИ КОНЦЕНТРАЦІЇ БІЛКОВОГО МАРКЕРУ В СИРОВАТЦІ КРОВІ ХВОРИХ НА ПІЄЛОНЕФРИТ У РІЗНИХ ВІКОВИХ ГРУПАХ.	13
Деркач А. О., Мамотенко А.В. ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ СПОЖИВАННЯ ГАЗОВАНОГО НАПОЮ «СОСА-COLA» НА ОБСЯГ КОРОТКОЧАСНОЇ ПАМ'ЯТІ	14
Ерюшкін Д.М., Базян А.А. ЯВИЩЕ СИНЕСТЕЗІЇ ТА ЙОГО ПРОЯВИ	18
Каднай О.С., Волков І.І., Пелих І.М., Лещенко С.О., Соколова І.В. ОЦІНКА СТУПЕНЮ НАПРУГИ РЕГУЛЯТОРНИХ СИСТЕМ ОРГАНІЗМУ В ПРОЦЕСІ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ В УМОВАХ СПІЛЬНОЇ ДІЇ СТРЕСОВИХ ЧИННИКІВ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА	20
Колесніков І.Р., Токарев В.С. РІВЕНЬ ОБМІННО-ЕНЕРГЕТИЧНИХ ПРОЦЕСІВ МІОКАРДА У СТУДЕНТІВ З ГІПОТОНІЄЮ	21
Куряча О.П., Огнева Л.Г. ЕФЕКТИВНІСТЬ ТА НЕОБХІДНІСТЬ СНУ У СТУДЕНТІВ МЕДИЧНИХ ЗВО	23
Лисак Д.Д. МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ ПІДСВІДОМОСТІ	24
Макеєва А.О., Галайда Ю.В., к. біол. н., доц. Жегунова Г.П. ОСОБЛИВОСТІ РЕЖИМУ ХАРЧУВАННЯ У СТУДЕНТІВ	25
Мельник А. О., Комісова Т. Е. ВПЛИВ СУЧАСНОЇ СИСТЕМИ ОСВІТЛЕННЯ У ШКІЛЬНИХ ЗАКЛАДОК НА СТАН ЗОРОВОГО АНАЛІЗАТОРА	26
Мутазаки М.М. МУЗИКА - ЯК ОДИН З ФАКТОРІВ АНТИСТРЕСУ	29
Муха О.В., Шаповалова Е. О. ВПЛИВ КОЛЬОРУ НА КОРОТКОЧАСНУ ПАМ'ЯТЬ	30
Оксененко Ю.Р. РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ТРЕНОВАНОСТІ В РОЗВИТКУ АДАПТАЦІЇ ДО ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТРЕСУ НАВЧАННЯ	31
Осипенко О. В. АНАЛІЗ РІВНЯ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ У СТУДЕНТІВ ІЗ ПІДВИЩЕНИМ ІНДЕКСОМ НАПРУЖЕНОСТІ АДАПТАЦІЇ	32
Петренко А.О. ЗАЛЕЖНІСТЬ СТАНУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ ВІД СОМАТОТИПУ	33
Резуненко О.В. КЕРУВАННЯ ОБМІННИМИ ПРОЦЕСАМИ В ОРГАНІЗМІ СПОРТСМЕНА	34
Романенко М.С., Рудяшко Н.В., Забродський Р.Ф., Пандікідіс Н.І. ПОРІВНЯННЯ РІВНЯ АДАПТАЦІЇ ДО СЕСІОННОГО СТРЕСУ СТУДЕНТІВ МЕДИЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ ПЕРШОГО ТА ДРУГОГО КУРСУ	35
Седнева Л.Р. ВПЛИВ ТЕМПЕРАМЕНТУ НА УСПІШНІСТЬ СТУДЕНТІВ	37

Стоян А.О. ВПЛИВ ФАКТОРІВ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА НА ДОБОВИЙ БІОРИТМ ЛЮДИНИ	38
Тимохіна Д.С., Домненко В.Ю., Хомченко К.П., Сорокіна А.В. ОЦІНКА ШВИДКОСТІ ПЕРЕБІГУ ВНУТРІШНЬОГО ЧАСУ ЛЮДИНИ І НЕСПЕЦИФІЧНОЇ РЕАКТИВНОСТІ ОРГАНІЗМУ В УМОВАХ ІНТЕНСИФІКАЦІЇ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ	38
Чепеленко Ю. І, Мамотенко А.В., Комісова Т.Є. СИСТЕМНА ГЕМОДИНАМІКА У СТУДЕНТІВ, ЯКІ ВІДМОВИЛИСЯ ВЖИВАТИ ЧАЙ ТА КАВУ	40
Яценко А.Ю., Черниш А.О., Малахова Д.О., Братчук К.В., Піка І.Ю. КОРЕЛЯЦІЙНИЙ АНАЛІЗ ТИПУ АДАПТАЦІЙНОЇ РЕАКЦІЇ ТА КІЛЬКІСНИХ ПОКАЗНИКІВ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ЦЕНТРАЛЬНОЇ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ	43
Ярославський Е.А. ФІЗІОЛОГО-ЕТІОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ М'ЯЗОВО-СУГЛОБОВОЇ ДИСФУНКЦІЇ СКРОНЕВО-НИЖНЬОЩЕЛЕПНОГО СУГЛОБА	45
Adetunji Elijah. O. CARDIOVASCULAR PHYSIOLOGY: HEMODYNAMICAL GRADIENT BY PRESSURE, VALVES AND POSSIBLE VALVULAR DEFECTS.	46
Aishath Hana PROTECTIVE EFFECT OF ESTROGENS ON LEFT VENTRICLE DIASTOLIC FUNCTION	46
Dana Ismail Al-Bhaisi USE OF ELECTROENCEPHALOGRAPHY METHOD IN DIFFERENTIAL DIAGNOSTIC OF EPILEPSY TYPES	47
Gurkirat Kaur, Hassanin Amr Mohammed, Nataliia Hloba FEATURES OF CIRCADIAN RHYTHMS AND THEIR INFLUENCE ON BODY WEIGHT IN FOREIGN STUDENTS	48
Hiba Bassam Shalha PREVALENCE OF ATYCHIPHOBIA AMONG SECOND YEAR MEDICAL STUDENTS	49
Jawad Alam, Farag Ahmed, Nataliia Hloba ANXIETY AND DEPRESSION SCREENING IN MEDICAL STUDENTS FROM ABROAD COUNTRIES	50
Kaur Amanprit ADAPTIVE MECHANISMS OF CARDIORESPIRATORY SYSTEM IN NORMOTENSIVE AND HYPOTENSIVE FEMALE STUDENTS WITH DIFFERENT TONE OF THE AUTONOMIC NERVOUS SYSTEM SUBDIVISIONS	52
K. Kryvorotko, O. Bulynina THE RELATIONSHIP BETWEEN THE TEMPERAMENT AND THE CHRONIC FATIGUE SYNDROME	53
Maslova Y. VIOLATION OF ABRASION OF DECIDUOUS CANINES AS A PREDISPOSED FACTOR OF THE DENTAL ANOMALIA FORMATION	55
Mohamed Ziad Kerdali, Ahmed Younus, Hamed Azizurahman ROLE OF CYTOKINES IN BRAIN-IMMUNE SYSTEM INTERPLAY IN NOMAL SLEEP AND SLEEP DEPRIVATION	56
Nguyen Do To Uyen THE ROLE OF THE BIDIRECTIONAL EFFECTS BETWEEN MICROBIOTA AND VAGUS NERVE IN DEVELOPMENT AND TREATMENT OF HYPERTENSION, DEPRESSION AND INFLAMMATORY DISEASES	57
Shneiderman S. I. THE IMPACT OF THE PSYCHOLOGICAL AND PHYSICAL STRESS ON THE ENDOCRINE REGULATION FUNCTIONING	59
Tabrez Kara, Mohammad Zulfikar Khan PHYSIOLOGICAL ROLE OF C-PEPTIDE	61
Vashchenko O.V., Kukhar I.O., Olynyk V.G., Tishchenko Y.O. THE INTERDEPENDENCE OF THE BODY MASS INDEX AND THE INTENSITY INDEX OF ADAPTATION AMONG STUDENTS	62

ANXIETY AND DEPRESSION SCREENING IN MEDICAL STUDENTS FROM ABROAD COUNTRIES

Kharkiv National Medical University, Kharkiv, Ukraine

Scientific supervisors: as.prof. Isaieva I.M., as.prof. Karmazina

I.S.

Anxiety is a common state that is characterized by feeling of tension and worried thoughts and is seen from time to time in all the people (American Psychological Society, 2018). However, if such tension and fear is present constantly, it may greatly reduce one's capabilities leading to pathological changes of both mental and physical state. Anxiety is one of the most widespread mental disorders, for example, about 18% of Americans suffer from anxiety annually, and only 37% of them receive adequate therapy (Anxiety and Depression Association of America, 2018). Thus, even though anxiety treatment is relatively simple and highly effective, underestimation and underdiagnostics of that state by both patients and healthcare professionals leads to such low percentage of cured people. Another one common mental disorder that has much more negative influence on one's health and life is depression that is often associated with anxiety. According to World Health Organization, around 300 million people worldwide suffer from depression (WHO, 2018). Moreover, depression, especially long lasting, harms all spheres of people's lives, decreasing training and working results, personal life and quiet often leading to suicide, especially among adolescents, for whom suicides are the second leading reason of death (WHO, 2018). The peculiarities of training process of medical students, that include high mental load during long time, stress due to exams and work with patients, physical straining as the daily regimen usually is oriented at studying only, and age peculiarities, as they belong to cohort of adolescents and young adults, make them a risk group of anxiety and depression development, that was proved by numerous studies from various countries all over the world (R. Puthran et al., 2016; L.S. Rotenstein et al., 2016; M.R. Wolf, J.B. Rosenstock, 2017). Foreign students have one more significant factor endangering their mental health, as they have to endure the same load in totally new cultural environment far from homeland. However, even with high attention directed towards that problem, the efficiency of treatment is poor varying from 10 to 50% in different countries, and one of the reasons causing such low efficiency is under- and misdiagnosis; moreover, there's not enough data in literature considering anxiety and depression monitoring among Ukrainian medical schools, thus proving the necessity of such studies.

Current research was aimed at determining of state of anxiety and depression in medical students, their levels and prevalence as major factors influencing mental health.

Materials and methods. Research was carried out in English-medium foreign students of 2nd year of Kharkiv National Medical University, 58 in total, 23 young men and 25 young women, all aged 18-21. All examined people gave their voluntary agreement to take part in study and signed written consent. Research of anxiety and depression was made with help of adapted version of Hospital Anxiety and Depression Survey (HADS), that includes items for both of mentioned states separately and allows to estimate their levels.

Results and discussion. Research of anxiety in medical students showed that only 37% of examined people had normal level of anxiety, 65% of them were young men and 35% young women, that proves the fact that anxiety is more common for women. 45% of examined group showed the borderline state of anxiety, which means that they are in risk group of possible mental disorder development and need additional consulting of psychologist with further recommendations for its prevention. 18% of studies group according to HADS showed an abnormally high level of anxiety, that

may indicate the transformation of normal state into pathological one, thus consultation of psychologist is absolutely necessary with aim to maintain the mental health of those students. According to depression level, examined people also divided into 3 groups. The majority of students (64%) showed normal level of depression - 27% of examined people showed the borderline level of depression, that is not yet the diagnosis, however, induces worries about their mental health state and creates a necessity in more profound research and professional consulting. Moreover, 9% of examined students showed abnormally high level of depression according to HADS, that required an immediate psychological consulting aiming to prevent possible negative outcomes. Interesting finding is that in groups of borderline and abnormal depression levels the number of female and Male participants was almost equal, thus even though women are more prone to mental disorders, their development in males is also an issue requiring studies.

Conclusions. Research results allow to make a conclusion about significance of monitoring of mental health state and possible mental disorders in foreign medical students, as 63% of examined young people showed signs of possibly high anxiety and 36% had high level of depression. Such screening studies don't require a lot of time, use common psychological instruments with adequate efficiency, and may help to prevent and start the treatment of possible disorders, thus improving the health and life of young people.

