

**Войтенко Т.С., Старусева В.В.**

## **ПОГРАНИЧНІ СТАНИ НОВОНАРОДЖЕНИХ**

**Науковий керівник: к.мед.н., доц. Старусева В.В.**

Актуальність: Після народження дитина потрапляє у кардинально нове для неї середовище існування. Цей перехід є фактором виникнення стресу. Адаптивні реакції, які розвиваються внаслідок такого стресу мають свої зовнішні прояви. Вміння відрізнити норму від патології дуже важливо для прийняття вірних рішень в неонатальному періоді.

Фізіологічні реакції, які відображають адаптацію немовля до позаутробного життя представляють собою пограничні стани новонароджених. Зазвичай вони тривають 3 тижні ( у недоношеній дитині - 4 тижня) та являються нормою для цього періоду.

Прикладом пограничних станів є, насамперед, специфічні прояви на шкіри дитини: поява простої та токсичної еритеми, мілій, акне новонародженого.

Внаслідок звільнення новонародженого від першородної змазки відбувається пристосування шкіри дитини до факторів навколишнього середовища: повітря, світло, яке проявляється у вигляді поширеної гіперемії шкіри - простої еритеми. Вона триває 2-3 дні після чого повністю зникає. В середині цього періоду може спостерігатися лущення шкіри більш явне на грудях, животі, підшві та долонях.

Приблизно третина новонароджених на 2-5-тю добу страждає від еритемних п'ятен із бульбашками, в середині яких знаходиться серозна рідина. Це так звана - токсична еритема. Існує точка зору, що її поява спричинена гіперімунною реакцією на білки, що містяться у материнському молоці. Висип, як правило, зникає через 2-4 дні. Затяжний перебіг хвороби, трансформація висипання в пустули з подальшим лущенням свідчить про патологічні процеси та потребує невідкладного лікування.

Внаслідок недорозвитку вивідних протоків залоз шкіри у половини немовлят можна діагностувати акне новонароджених та мілії. Акне новонароджених зовнішньо мало чим відрізняється від акне дорослої людини. Навіть локалізація процесу є такою самою - щоки та лоб. Картина такого явища може дуже турбувати батьків дитини. Проте лікар має заспокоїти їх. Адже це цілком безпечно та не потребує лікування. Мілії - виглядають як дрібні бульбашки із молочно-білим секретом всередині. В нормі вони зникають через 2 тижні без лікування.

Усі перелічені стани шкірних покривів дитини після народження не потребують лікування.

Висновки. Знання пограничних станів новонародженої дитини та спостереження за ними в практичній діяльності допомагають лікарю своєчасно їх діагностувати та не призначати зайвого лікування. Вміння відрізнити прояви фізіологічних адаптивних реакцій від патологічних процесів в періоді новонародженості дозволяє своєчасно прийняти рішення про необхідне лікування.