**Стан ліпідного спектру крові у хворих, що дотримувалися водної дієт**

Ринчак П.І., Заїкіна Т.С., Денисенко Д.О., Гриценко А.С., Світлична К.В.

*Кафедра внутрішньої медицини №2, клінічної імунології та алергології ім. академіка Л.Т. Малої ХНМУ, Харків, Україна*

*Актуальність:* Останні 10 кількість структура віруючого населення на України дещо змінилася, однак вона залишаться хоч і на одному, але на дуже високому рівні (>50%). Одним із моментів різних релігії є дотримання дієти в конкретні дні року, наприклад посту. Певна частина віруючих в цей час приймає тільки воду;

*Мета дослідження:* З'ясувати вплив водної дієти на стан ліпідного спектру крові при хронічній ішемічній хворобі серця (ІХС).

*Матеріали та методи:* Хворі на ішемічну хворобу серця, які дотримувалися водної дієти з релігійних міркувань, ліпідограмма.

*Результати:* В кардіологічному відділенні НКП «МКЛ №27» ХМР протягом 2018-2019 р. обстежено 23 хворих (13 жінок, 10 чоловіків) в момент дотримання водної дієти. Середній вік яких склав 56±7 років. Контрольну групу склали 12 хворих на ІХС які харчувалися звичайно. Обидві групи почали отримувати статини у звичайних дозах У групі хворих з водною дієтою загальний холестерин (ЗХ) склав 7,76±0,44 ммоль/л, тригліцериди 0,76 ±0,23 ммоль/л, ЛПВЩ 1,02 ±0,31 ммоль/л, ЛПНЩ 4,2 ±0,82 ммоль/л. Що достовірно перевищувало такі показники в контрольній групі – ЗХ склав 6,34±0,56 ммоль/л, тригліцериди 0,94 ±0,41 ммоль/л, ЛПВЩ 1,12 ±0,27 ммоль/л, ЛПНЩ 3,6 ±0,72 ммоль/л. Через 2 тижні лікування, після проведеної бесіди на тлі нормального харчування у першій групі відмічалася біль швидкість зниження ЗХ (на 24%) та ЛПНЩ (на 36%) у порівнянні з групою контролю - ЗХ (на 19%) та ЛПНЩ (на 22%) відповідно.

*Висновки:* Дотримання водної дієти негативно впливає на стан ліпідного спектру крові, що обумовлено активацією синтезу ендогенного холестерину, внаслідок припинення його надходження зовні. Гіперхолестерінемія в цій групі хворих значно вища ніж у хворим з нормальним харчуванням (7,76±0,44 проти 6,34±0,56 ммоль/л). Після припинення дотримання дієти настає швидке зниження ЗХ та ЛПНЩ.