АСТ-ТЕСТ В ОЦІНЦІ РІВНЯ КОНТРОЛЮ БРОНХІАЛЬНОЇ АСТМИ

Бездітко Т.В., Єрьоменко Г.В., Хохуда О.М.

Національний медичний університет м. Харків.

Мета даного дослідження: оцінити рівень контролю бронхіальної астми (БА) у пацієнтів за допомогою АСТ-тесту (Asthma Control Test).

Матеріали і методи: У дослідження були включені 96 пацієнт з БА

Результати та обговорення: Аналіз даних показав, що в дослідженні приймали участь чоловіки - 28,13% та жінки - 71,87%. Середній вік досліджуваних хворих склав 45,4±6,32 роки. За рівнями контролю: БА контрольована у 10,1%, частково контрольована - 30,3%, неконтрольована - 59,6%. Всі хворі отримували базисне лікування у вигляді комбінацій ІГКС і β2-агоніста тривалої дії. Оцінка рівня контролю АСТ-тесту хворими показала, що контрольована БА спостерігалася у 79,8%, частково контрольована у 15,15%, неконтрольована у 5,05% пацієнтів. Незважаючи на базисну терапію, контроль БА по АСТ-тесту був лише у незначної кількості хворих (5,05%), це не збігалося з думкою лікарів, які відзначили, що контроль БА спостерігався у 10,1% пацієнтів. За даними самооцінки (питання № 5 АСТ-тесту) 79,8% опитаних пацієнтів повідомили про те, що добре і повністю контрольоване захворювання протягом останніх 4-х тижнів. Така переоцінка може бути пов'язана з формулюванням питання анкети: "Як би Ви оцінили, наскільки Вам вдавалося контролювати астму за останні 4 тижні?" Подібне питання, провокує хворого дати невірну відповідь,

Частковий контроль за результатами АСТ-тесту відзначався у 15,15% пацієнтів, що відмінна від думки лікаря - 30,3%. Контроль БА був відсутній у 59,6% за результатами АСТ-тесту (сумарна оцінка), за даними самооцінки (погано і зовсім не вдавалося контролювати) у 5,05 % хворих.

Дане дослідження показало відмінності між суб'єктивною оцінкою хворого і об'єктивною – лікаря. Простежується тенденція до недооцінки пацієнтами важкості свого стану й переоцінки рівня контролю.