

## АСПЕКТИ ДИТЯЧОЇ ПАЛІАТИВНОЇ ДОПОМОГИ

Орлова Н.В., Ріга О.О.

**Актуальність.** Щороку в Україні, за оціночними даними міжнародних експертів паліативної допомоги потребують близько 500 000 пацієнтів, з них понад 15 000 – діти. У всьому світі паліативна допомога дітям є невід'ємною частиною якісної медичної допомоги, яка включає в себе комплексну медичну, соціальну, психологічну та духовну підтримку тяжкохворих пацієнтів та членів їх родичів.

**Обговорення.** В Україні дитяча паліативна допомога або паліативна допомога дітям із загрозливими станами та/або тими, що обмежують життя не є розвиненою. За даними ВООЗ, паліативна допомога має за мету підвищення якості життя дітей та їх сімей, які відчувають всі клінічні, психологічні, етичні та духовні проблеми, пов'язані з невиліковними хворобами.

Щодо паліативної допомоги та права на здоров'я Комітет з економічних, соціальних і культурних прав у Зауваженні загального порядку 14, зазначив, що «... держави несуть обов'язок поважати право на здоров'я, утримуючись від вживання заходів, що закривають або обмежують рівний доступ усім до профілактичних, лікувальних і паліативних послуг охорони здоров'я». Право на здоров'я визнається в числі основних прав людини Статутом ВООЗ і низкою міжнародних документів з прав людини, таких як Міжнародний пакт про економічні, соціальні і культурні права, Конвенція про ліквідацію всіх форм дискримінації проти жінок, Конвенція проти катувань та інших жорстоких, нелюдських або принижуючих гідність видів поводження чи покарання, Конвенція про права дитини та Конвенція про права інвалідів.

Розуміння того, що має бути, і можливість полегшити страждання в кінці життя позитивно впливає на людей, що переносять втрату. Педіатрична паліативна допомога - активна всеосяжна допомога тілу, розуму і духу дитини і сім'ї. Вона вимагає широкого міждисциплінарного підходу, що пом'якшує фізичний, психологічний і соціальний дистрес дитини, включає членів сім'ї і використовує доступні ресурси суспільства.

Вкрай важливим є питання підготовки кадрів і фахівців, що мають відношення до надання паліативної допомоги дітям. Злагоджена робота команди кваліфікованих фахівців дитячої паліативної допомоги допоможе організувати допомогу так, щоб поруч цілодобово були його рідні та близькі, а також професійне медичне, психосоціальний і духовний супровід. Контролювання симптомів хвороби і полегшення стану пацієнта мають першорядну важливість в кінці життя хворого.

**Висновки.** Таким чином, паліативна допомога створена з метою полегшення стану здоров'я, як самої дитини, яка страждає від прогресування невиліковного захворювання, так і її батьків, і інших родичів, в тому числі - здорових братів і сестер, які переживають не тільки стрес, але і психологічну травму як під час хвороби, так і після розлуки.