ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ОЖИРІННЯ ТА АДІПОНУТРІНУ

Д.мед.н., проф. Кравчун П.Г., Герасимчук У.С.

*Харківський національний медичний університет МОЗ України*

*Вступ.* На даний час ожиріння являє собою одну з головних проблем сучасного суспільства та медицини і досягає світових масштабів епідемії. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), з 1975 по 2016 р число людей, які страждають ожирінням, у всьому світі зросла більш ніж втричі. З 2016 року понад 1,9 млрд дорослих старше 18 років мають надлишкову масу тіла, з них близько 650 млн страждали ожирінням. До 2030 р прогнозується, що 1/2 (57,8%) всього дорослого населення світу матиме індекс маси тіла (ІМТ) 25 кг /м2 або вище. На сьогодення постає питання про роль адіпонутріну в метаболізмі ліпідів в печінці і жировій тканині.

*Мета.* Провести аналіз даних, наявних в сучасній літературі, про патогенетичний взаємозв'язок ожиріння з одним із гормонів білої жирової тканини, а саме адіпонутріном.

*Матеріали і методи.* В огляд включені дані зарубіжних і вітчизняних статей, знайдених в Pubmed і eLibrary по даній темі, опублікованих за останні роки.

*Результат.* Адипонутрін є нещодавно описаним гормоном білої жирової тканини, функціонування котрого у людей остаточно не вивчено, хоча передбачається, що він пов’язаний з чутливістю тканин до інсуліну. Нещодавно було виявлено, що експресія даного адипокіну знижена у пацієнтів з ЦД 2-го типу. Однак фізіологічно значуща роль адіпонутріну остаточно не була виявлена

Адіпонутрін - це переважно експрессіруємий печінкою трансмембранний внутрішньоклітинний білок з фосфоліпазною активністю, що регулює активність триацилгліцерол-ліпази в адипоцитах. Недавні дослідження геномної асоціації виявили, що останній пов'язаний з вмістом жиру в печінці і функцією печінки, що вказує на можливу участь у метаболізмі ліпопротеїнів в печінці.

Він посилюється під час диференціювання адипоцитів і у відповідь на насичення і знижується в стані голоду, що вказує на потенційну роль в зберіганні ліпідів в жировій тканині й печінці. Підвищене споживання енергії, як гостре, так і тривале, призводить до підвищення рівня адіпонутріна.

На думку дослідників, в патогенезі неалкогольної жирової хвороби печінки (НЖХП) грає роль теорія двоетапного пошкодження. На першому етапі на фоні вісцерального ожиріння і інсулінорезистентності збільшується ліполіз, зростає концентрація вільних жирних кислот в сироватці крові через збільшення синтезу і пригнічення їх окислення в мітохондріях з накопиченням тригліцеридів і зниженням екскреції жирів клітинами печінки. Так виникають умови для переходу в 2-й етап - формування жирової дистрофії печінки (стеатозу). Разом з тим жировий гепатоз будь-якої етіології може сприяти високому вмісту інсуліну внаслідок зниження його кліренсу.

Автори вважають, що адіпонутрін може бути важливим ключем до розуміння механізмів, пов'язаних з відмінностями між жирової печінкою і жирової печінкою без метаболічних наслідків, таким чином, накопичення жиру в печінці може бути метаболічно доброякісним.

З наявних даних про адіпонутрін в інших дослідженнях було висловлено припущення, що адіпонутрін може в основному брати участь в метаболізмі тригліцеридів.

*Висновки.* Таким чином вивчення даного адипокіну, а саме адіпонутріну, є досить актуальним, і в майбутньому може мати певне значення в ході досліджень у хворих з надмірною масою тіла та ожирінням.

**Дані про авторів:**

**Кравчун Павло Григорович**

Місце основної роботи: Харківський національний медичний університет. Кафедра внутрішньої медицини №2, клінічної імунології та алергології імені академіка Л.Т. Малої МОЗ України

Посада - завідувач кафедри, доктор медичних наук, професор кафедри внутрішньої медицини №2, клінічної імунології та алергології імені академіка Л.Т. Малої

**Герасимчук Ульяна Сергіївна**

Місце основної роботи: Харківський національний медичний університет. Кафедра внутрішньої медицини №2, клінічної імунології та алергології імені академіка Л.Т. Малої МОЗ України

Посада - очний аспірант кафедри внутрішньої медицини №2, клінічної імунології та алергології імені академіка Л.Т. Малої

Тел.. 0976788845, E-mail [ulya.gerasimchuk@gmail.com](mailto:ulya.gerasimchuk@gmail.com)

Тільки публікація