

ШЛЯХИ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ОЖИРІННЯ ЗА УЯВЛЕННЯМИ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ

*Чайченко Т.В., Самсонова Т.В., Гончарь М.О., Чумаченко Т.О., Кліменко В.А.,
Рибка О.С., Бужинська Н.Р.*

Харківський національний медичний університет
кафедра педіатрії № 1 та неонатології

В Україні на ожиріння страждає 17,77% дітей і це захворювання посідає друге місце поміж ендокринопатій у дитячому віці, а кількість осіб з надлишком ваги навіть не фіксується.

З метою оцінки уявлення дітей різного шкільного віку про загальну проблему ожиріння та шляхи її попередження опитано 392 школярів, що мешкають в місті та сільських районах області, серед яких 115 підлітків старшого шкільного віку (15-17 років), 202 - середнього шкільного віку (10-14 років), та 75 - молодшого шкільного віку (6-9 років).

Результати: Шляхом попередження надлишкової ваги на думку школярів, є зменшення кількості споживаної їжі, що, незалежно віку, для половини дітей не є важким ($P > 0,05$). Втім але з віком виникає залежність від обставин у питаннях контролю кількості їжі, що вони споживають (від 33 до 46% у середньому та старшому віці).

Зменшення розміру порції для контролю вагине є актуальним для 10-15% дітей незалежно від вікової групи. Усвідомлення правильності цих дій зростає з віком ($P < 0,0001$), з достовірною різницею між середньою та старшою віковими групами ($P < 0,0001$). Причому, кількість дітей, які не знають відповіді на це запитання достовірно зменшується з віком ($P < 0,0001$): від 44% до 15% опитаних.

Висновки: з віком збільшується розуміння необхідності контролю за розміром порції та зменшення кількості споживаної їжі, проте зростає вплив соціальних факторів на дотриманням цих положень.