УДК 613.16:616.89-084

**ДОНОЗОЛОГІЧНА ПРОФІЛАКТИКА НЕРВОВО-**

**ПСИХІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ПРИ ВПЛИВІ ЗОВНІШНІХ**

**ЕКСТРЕМАЛЬНИХ ФАКТОРІВ**

*Олександрова К.В., Журавльова П.В.*

Науковий керівник*: Саркіс-Іванова В.В.*

Харківський національний медичний університет, Харків, Україна

**Актуальність.** Наразі екстремальні умови діють на психіку лю-

дини не тільки в стресових ситуаціях, також вони супроводжують

велику кількість повсякденних робіт і професій. Зважаючи на це,

збільшується ризик розвитку нервово-психічних захворювань

(НПЗ) і виникає потреба в їх своєчасній профілактиці, диференцію-

ванні та діагностиці.

**Метою** роботи передбачалося: розглянути основні групи ризику,

виявити домінуючі форми порушень після роботи в стресових умо-

вах, визначити основні методи профілактики.

**Матеріали та методи**. Збір, аналіз і обробка емпіричних даних

щодо робіт, пов’язаних з перманентним психічним напруженням.

**Результати.** Несприятливі умови праці для психічного статусу

людини можна розділити на кілька категорій:

1) роботи, пов’язані з постійним нервово-емоційним напружен-

ням, як у високопоставлених осіб, співробітників закритих компле-

ксів, робіт, пов’язаних з нерозголошенням інформації і т.д.;

2) працівники служб надзвичайних і екстрених ситуацій: поже-

жні, співробітники поліції, швидкої допомоги, аварійної газової

служби;

3) повсякденні професії, пов’язані з ризиком для життя або ви-

сокою травматизацією, наприклад: з електрикою, з висотою, підзе-

мні, пожежонебезпечні та вибухонебезпечні роботи;

4) роботи військової справи, зокрема, пов’язані із застосуванням

бойової зброї (вогнепальної, запального і т.д.).

Екстремальні впливи на організм можуть бути гострими, швид-

коплинними або розтягнутими в часі, але всі вони носять комплек-

сний характер. Інтенсивні екстремальні впливи можуть розцінюва-

тися як стресори або тригери, тобто руйнуючої або стимулюючої

дії. Обидва типи впливів викликають специфічну захисну реакцію

організму – стрес, який швидко переходить в стадію декомпенсації

і може привести до розвитку НПЗ. Екстремальні впливи також мо-

жуть бути і екстенсивними, до них відносять «інформаційний го-

лод» і нервове виснаження. На відміну від сильних впливів, ці типи

розвиваються через монотонність роботи і односторонній вплив на

нейрони головного мозку, що призводить до перманентного охо-

ронного гальмування і до НПЗ через дезадаптацію і поступове зни-

ження працездатності.

Профілактичні заходи можна розділити на дві групи: ті, які пе-

редбачають медичну профілактику і ті, які передбачають підви-

щення умов безпеки роботи. Медична профілактика повинна бути

включена як в планові обстеження співробітників, так і проводити-

ся не менше разу на 2 місяці (для працюючих в екстремальних умо-

вах) і раз на 4 місяці (для співробітників служб з постійним нерво-

вим напруженням). До цього виду профілактики відносять: прохо-

дження тестів на визначення пластичності властивостей централь-

ної нервової системи і адаптивності організму; профілактика емо-

ційного вигорання і професійної деформації.

**Висновки.**

1. Екстремальні впливи на організм можуть бути інтенсивними і

екстенсивними, а також гострими і підсумовуючимися в часі, що

показує: подібні впливи притаманні широкому спектру професій і

не відносяться до вузьких груп екстремальних робіт;

2. Превентивна медицина має глобальний внесок у підвищення

захисту нервово-психічного здоров’я людини через кілька типів

профілактики на різних рівнях, що підвищує її універсальність;

3. Профілактика НПЗ необхідна для зменшення кількості робо-

чих помилок в професіях, пов’язаних з соціальною безпекою і

впливаючих на життя багатьох людей.