

Журавльова Л.В.,

Пильов Д.І.

МОЖЛИВОСТІ СУЧАСНОЇ ІНСУЛІНОТЕРАПІЇ ТА ПОСТІЙНОГО МОНІТОРУВАННЯ ГЛЮКОЗИ ПРИ ІНСУЛІНЗАЛЕЖНОМУ ЦУКРОВОМУ ДІАБЕТІ

Вступ. Згідно з останніми зауваженнями American Diabetes Association у середньому пацієнт з інсулінзалежним цукровим діабетом (ЦД) знаходиться до 7 годин у стані гіперглікемії та 90 хвилин має гіпоглікемію протягом доби. Тому, HbA_{1c} не завжди відповідає дійсної компенсації ЦД. Запропоновано термін “Time in range” - тривалість перебування глікемії у цільовому діапазоні. Вимірювання цього показника потребує постійного моніторингу глікемії (CGM). Використання CGM та інсулінової помпи (ІП) дає змогу краще вплинути на лабільність ЦД та корегувати варіабельність глюкози крові протягом доби в різних клінічних умовах.

Мета. Оцінити можливість та особливості досягнення еуглікемії завдяки помповій інсулінотерапії та CGM у пацієнтів, які перебувають в індивідуальних стресових станах.

Методика та матеріали дослідження. Було відібрано пацієнтів (n=11) на помповій інсулінотерапії, що знаходились у ендокринологічному відділенні ОКЛ м. Харкова. Пацієнти перебували під дією стресових факторів та не мали змоги досягти еуглікемії (після операційний період при трансплантації нирки, лютеїнова фаза менструального циклу, вагітність, хронічні стреси). Пацієнтам проводилась корекція потреб інсуліну за даними CGM, шляхом зміни налаштувань роботи ІП: коефіцієнту чутливості до інсуліну, вуглеводного коефіцієнту та швидкості введення фонового інсуліну. На фоні посилення параметрів більшість пацієнтів досягли цільових значень глікемії за короткий проміжок часу. Загалом спостерігалось збільшення добової потреби в інсуліні без збільшення випадків гіпоглікемій, завдяки можливості вибіркового впливу на певний проміжок часу та гнучкості методу введення інсуліну.

Висновки. Застосування CGM - зручний метод контролю глікемії як для лікаря, так і для пацієнта, що допомагає з'ясувати вплив різних факторів та активної інсулінотерапії на рівень глікемії, а також є важливим в діагностичних цілях при підозрі на безсимптомні гіпоглікемії.