Журавльова П.В., Саркіс–Іванова В.В.

**Оцінка впливу біологічних чинників довкілля на**

**стан здоров’я людини**

*Обґрунтування та мета.* Навколишнє середовище містить у собі безліч різноманітних чинників, які впливають на стан здоров’я населення, але одним з найважливіших є біологічний. Він поєднує вірусних, бактеріальних, грибкових та паразитарних агентів, що знаходяться поруч із нами усюди та неминуче контактують з організмом людини увесь період онтогенезу. Саме вони разом зі спадковістю обумовлюють розвиток системи імунобіологічного нагляду, появу імунітету та адекватну оцінку організму на біологічних подразників. Метою є дослідження впливу зазначених чинників на організм людини протягом його життя.

*Методи.* Збір, обробка та аналіз емпіричних даних щодо наявності різних біологічних агентів у довкіллі, їх впливу на стан здоров’я людини, методів гігієнічних досліджень біологічних чинників.

*Результати.* Для оцінки впливу біологічних чинників на здоров’я населення досліджуються лише дві групи: патогенні та умовно-патогенні мікроорганізми, найпростіші, гельмінти, віруси та, у деяких випадках, пріони. Найчастіше використовуються данні з наявності та якості бактеріальної флори, гельмінтів, та найпростіших, бо саме ці агенті є найбільш поширеними у складі води, землі,повітря та розносяться не лише людьми, а й усіма різновидами тварин. Вони знаходяться на поверхні будь-яких предметів та організмів, починаючи зі шкіри людини та закінчуючи підземними водами, до яких біологічні чинники можуть потрапити крізь ґрунт разом з тваринами або стічними водами. Якщо ці чинники потрапляють до людського організму, то викликають інфекційні або паразитарні захворювання. Великою проблемою є схильність біологічних агентів до епідеміологічних захворювань, тобто то епідемій, які легко можуть набути властивостей пандемій.

Деякі агенти можуть викликати розгорнуту відповідь організму на свою дію, яка без своєчасного виявлення може набути серйозних наслідків з боку окремих органів, функціональних систем або, навіть, цілого організму.

Наприклад, ентеровіруси та ентеробактерії викликають найрізноманітніші вираження, від симптомів легкого отруєння і диспепсії та до паралічів і навіть летального результату. Інші – у залежності від екзогенних та ендогенних умов мають можливість ніяк не спровокувати організм на відповідну дію, і такі мають назву умовно-патогенних. Наприклад, деякі різновиди стрептококів в організмі с послабленим імунітетом викликають захворювання, а у здорової людини не буде спостерігатися ніяких симптомів, але саме ці люди стають носіями, а потім – джерелами масових захворювань.

Для гігієнічної оцінки та характеристики довкілля використовується ряд досліджень, а саме: методи санітарно-епідеміологічного обстеження та описання, методи інструментально-лабораторні та математичні. Вони поширені у всіх країнах та є просто необхідними. Це такі показники, як мікробне число повітря та води, наявність певних форм гельмінтів у харчових продуктах та інше.

Якщо необхідно оцінити стан здоров’я населення, то спектр досліджень лише зростає та охоплює клінічні, епідеміологічні, експериментальні, токсикологічні та санітарно-статистичні показники. Завдяки результатам цих досліджень розроблюються методи профілактики, лікування різноманітних захворювань та методи зниження кількості біологічних агентів у навколишньому середовищі.

*Висновки.* Біологічні чинники впливають на організм людини протягом усього життя, навіть у внутрішньоутробному розвитку з материнської крові. Вони циркулюють у повітрі, мешкають на поверхні предметів, проходять крізь біологічні бар’єри організму та кожну секунду контактують с організмом людини, впливаючи на нього *негативно*. Достеменно відомо, що інфекційні та паразитарні агенти мають можливість викликати серйозні захворювання, але завдяки результатам методів гігієнічних досліджень створюються нові різновиди профілактики та лікування, зміцнювання імунітету до найпоширеніших біологічних чинників і, таким чином, займають чільну роль у збереженні здоров’я людини.