

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Харківський національний медичний університет

**ПРОБЛЕМА ЛЮДИНИ
У СОЦІАЛЬНО-ГУМАНІТАРНОМУ
ТА МЕДИЧНОМУ ДИСКУРСАХ**

*Матеріали міжвузівської науково-практичної конференції
з міжнародною участю*

**29 березня 2018 року
м. Харків**

Харків
ХНМУ
2018

стей допоможе людям співіснувати у світі більш тісно, примиритися із тим, що йде на благо суспільству. А, можливо, людьми почнуть управляти інші, хто збереже свою ідентичність і стане автором нової історії.

Отже, у великих містах чинниками руйнації людської індивідуальності стають труд, ЗМІ, ЗМК, мода, масові міграції. Зростає кількість тих, хто прагне жити в місті, фізичного комфорту, свідомо «продає» духовність. Водночас, у місті легше примирити усі сторони, ніж на національному або міжнаціональному рівнях.

Література:

1. Парк Р.Э. Город как социальная лаборатория [Электронный ресурс] / Р.Э. Парк // Социологическое обозрение. – 2002. – Режим доступа: https://sociologica.hse.ru/data/2011/03/04/1211598040/soc_oboz_2_3.pdf.
2. Парк Р.Э Человеческая миграция и маргинальный человек / Р.Э. Парк // Социальные и гуманитарные науки : Сер. 11 «Социология». – 1998. – № 3. – С. 167–176.

*Сухарева Л.П., Карпенко К.І., Шутова Н.А.,
ХНМУ*

СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ КОНТЕКСТ ЛІКУВАННЯ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ II ТИПУ

Пройшло вже більше століття з моменту розробки перших методів лікування цукрового діабету 2-го типу (ЦД2). Проте це захворювання не тільки залишається однією з найбільших всесвітніх проблем, але його епідемія набуває все більшого поширення і характеру пандемії. Виникає протиріччя: з одного боку, держави і великі фармацевтичні фірми витрачають мільярди доларів щорічно, ведучи «війну з діабетом», з іншого боку, ця хвороба стає лише важчою, молодшою і активно поширюється по всьому світу [1].

З урахуванням традиційного уявлення про СД як про прогресуюче і невиліковне захворювання, неважко зрозуміти ступінь фрустрації клініцистів і обивателів, з точки зору яких немає жодної надії на покращання ситуації.

Соціальний, медичний і економічний тягар цукрового діабету є величезним. Кожні 6 с на нашій планеті одна людина помирає від цукрового діабету, безліч пацієнтів страждають від ускладнень, пов'язаних із захворюванням на цукровий діабет, ця патологія є однією з причин інвалідизації і втрати працездатності. Медичні витрати на лікування пацієнтів з цукровим діабетом також збільшуються. Ситуація в Україні вписується в загальносвітові тенденції. Щорічно в нашій країні реєструється більше 100 тис. нових випадків цукрового діабету. При цьому 1 з 3 хворих на цукровий діабет не знає про своє захворювання. Важливим фактором, що дозволяє уникнути розвитку ускладнень і продовжити життя хворим на цукровий діабет, є досягнення компенсації захворювання. При цьому в Україні, як і в багатьох інших країнах, що розвиваються, ситуація з досягненням глікемічного контролю плачевна: тільки у 1 з 6 пацієнтів досягається глікемічний контроль [2].

Отже, актуальність лікування цукрового діабету (СД) визначається його значною поширеністю, високою смертністю і ранньою інвалідизацією хворих. За даними ВООЗ, кількість людей з діагнозом «цукровий діабет» в світі досягла 347 млн. І згідно з прогнозами до 2030 р. діабет стане сьомою провідною причиною смерті в світі [3]. У зв'язку з цим пріоритетним напрямком у лікуванні захворювання стає впровадження інноваційних методів лікування хворих на цукровий діабет. У структурі захворюваності домінує цукровий діабет 2-го типу і становить 85–90% від всієї популяції хворих [3].

Сучасні методи лікування засновані на принципах поетапної терапії та застосуванні медикаментозних препаратів, які знижують всмоктування глюкози в кров із кишечника, а також дозволяють знизити рівень цукру.

Для підтримки в межах встановленої норми цукру в крові першим етапом є призначення монотерапії: лікувальна дієта, фізкультура і фітотерапія. Проте в зв'язку з пізнім виявленням і значною втратою функції β -клітин до моменту маніфестації захворювання, монотерапія досить часто не дає позитивного ефекту. У такій ситуації застосовується комбіноване лікування, що включає прийом препаратів, що поліпшують чутливість тканин до інсуліну (метформіну) і його секрецію (похідні сульфонілсечовини) [4].

У дослідженні UKPDS було показано, що при маніфестації ЦД 2-го типу у пацієнтів функціонує тільки 50% β -клітин і їх прогресуюча втрата становить в середньому 4% в рік. Тому третім кроком є додавання до існуючої терапії глітазонов або базального інсуліну. Новизна такого підходу полягає в тому, що оптимальний ефект досягається за допомогою поступового збільшення дозування медикаментозного кошти на 50–100%. Також допускається можливість комбінування між собою ліків, які мають однотипну дію, що дозволяє отримати лікувальний ефект у мінімальні терміни [4].

Методика проведення комплексної імунотерапії дозволяє нормалізувати імунітет хворих за коштами регуляторних механізмів організму.

Екстракорпоральна гемокорекція – інноваційна методика лікування цукрового діабету, заснована на видаленні з крові речовин, які сприяють підтримці і розвитку хвороби і надання самої крові додаткових лікувальних властивостей. Найбільш поширеними методами є кріораферез і каскадна фільтрація плазми [5].

Застосування методів клітинної та імунобіологічної регенеративної терапії дозволяє знизити дозу інсуліну внаслідок інфузій пуповинної крові у хворих на цукровий діабет.

В Інституті клітинної терапії розроблено і клінічно апробовано методику лікування цукрового діабету 2-го типу за допомогою трансплантації гемопоетичних стовбурових клітин. Дуже важливим є те, що трансплантація великих доз гемопоетичних стовбурових клітин усуває аутоімунний компонент захворювання, присутній у хворих на цукровий діабет. У результаті вдається домогтися відновлення рівня цукру в крові, попередити ускладнення, викликані на цукровий діабет [6].

Таким чином, лікування ЦД 2-го типу є поступовим переходом від дієто-терапії до медикаментозної терапії. Впровадження сучасних методів лікування повинно бути комплексним, поетапним, патогенетично обґрунтованим з урахуванням віку пацієнта і супутніх захворювань. У питанні досягнення контролю цукрового діабету дуже важливу роль відіграє навчання пацієнтів підходам, які допоможуть їм досягти компенсації захворювання і таким чином уникнути розвитку ускладнень і підвищити якість життя. Тому так важливо навчити пацієнтів із цукровим діабетом контролювати своє захворювання.

Література:

1. IDF Diabetes Atlas, Fifth Edition. 2011.
2. Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом посвящается: сахарный диабет в мире и в Украине — какие вызовы стоят перед нами? / Электронный документ. Режим доступа: <https://www.apteka.ua/article/350970>
3. Adlersberg M.A., S. Fernando, G.R. Spollet, S.E. Inzucchi. Glargin ad Lispro: two cases of mistaken identity. II Diabetes Care. 2013, Vol. 25, Number 2. – P. 404.
4. Глинкина И.В. Использование современных препаратов инсулина в комбинированном лечении больных сахарным диабетом типа II / И. Глинкина, М. Павлова, В. Пронин // Врач. – 2012. – №3. – С. 16–20.
5. Балаболкин М.И., Клебанова Е.М., Креминская В.М. Дифференциальная диагностика и лечение эндокринных заболеваний. Руководство. – М.: Медицина. – 2002. – 752 с.
6. Чернобров А.Д. та ін. Нові підходи до діагностики та лікування ендокринних захворювань. / За ред. М.Д. Тронька. – К.: Здоров'я України. 2015. – 312 с.

*Тверітінова Ю.В.,
ХНМУ*

ДУХОВНІ ПРОБЛЕМИ ЛЮДИНИ У СУЧАСНОМУ СВІТІ

Духовність це є ідеал, до якого прагне кожна людина впродовж свого власному розвитку, орієнтуючись на високі, абсолютні цінності. Це частина внутрішнього світу людини. За мету духовний розвиток має досягнення гармонії між внутрішнім світом людини і навколишнім світом.

Людина повинна сама відшукати своє власне «духовне царство», виявити саму себе і своє буття. Духовний розвиток не може визначатися віком людини, тому що з самого дитинства під впливом оточуючого світу в дитини поступово формується свій духовний світ. Це є найважливішим етапом, так як закладаються корені, на яких формується подальше сприйняття оточуючої дійсності та місця людини у цьому світі.

Тобто духовно розвиненою людиною можна вважати людину, яка живе в гармонії з собою і з оточуючим світом, в якій добре сформовані духовні цінності та ті якості і риси, що є для кожної людини свої та становлять її ідеал.