**АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ РИСУНОЧНАЯ ТЕХНИКА «ПАНОРАМА ОТНОШЕНИЙ» В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С РЕКУРРЕНТНЫМ ДЕПРЕССИВНЫМ РАССТРОЙСТВОМ**

*Хмаин С, ассистент кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии*

*Харьковский национальный медицинский университет*

*г. Харьков, Украина*

*Научный руководитель: д.мед.н., проф. Коростий В.И.*

*Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии*

**Актуальность** темы обусловлена трудностями понимания истинных причин собственных переживаний больными с депрессивным расстройством и предоставлением возможности непосредственно углубленно работать с этими причинами и больному, и психотерапевту [1,2].

**Цель и задачи:** определение влияния арт-терапевтической рисуночной техники «Панорама отношений»в комплексном лечении больных с рекуррентным депрессивным расстройством.

**Материалы и методы:** В данном исследовании были применены методы исследования: 1 – клинико-диагностический; 2 – шкала определения уровня ангедонии SHARPS; 3 – шкала депрессии и тревоги Гамильтона; 4 – шкала оценки качество жизни (модификация по Н.А. Маруте); 5 – шкала определение уровня социального функционирования. В исследовании принимали участие 40 пациентов – мужчин в возрасте 18 - 30 лет. В качестве арт-терапии была использована рисуночная техника «Панорама отношений». Сеансы проводились 1 раз в неделю по 2 часа.

**Результаты и обсуждения:** У 90% больных снизился уровень ангедонии; у 70% больных снизился уровень тревожности; у 75% больных отмечалось улучшение настроения между сеансами; у 77% больных увеличилась самооценка, у 80% больных отмечалась уверенность в себе; и у 68% - появился позитивный взгляд на будущее.

**Выводы.** Таким образом, данное исследование указывает на то, что рисуночная техника «Панорама отношений» является мощным помощником для подготовки пациентов с РДР к приближающей выписки, т.к она позволяет им лучше изучить свои взаимоотношения с окружающими а также личностные социальные навыки и способности, которые зачастую играют важную роль в построение как внутриличностных так и межличностных отношений, а также типе реагирования на те или иные проблемные жизненные ситуации, что улучшает качество реабилитации больных с депрессивным расстройством.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Костюченко С.І.(2013)Рекомендації з психосоціальної реабілітації хворих на психічні розлади. НейроNews, №6 (51), С.62-65.
2. Луценко А.Г.(2006) Психотерапевтические и медико-психологические реабилитационные стратегии при психогенных расстройствах. Медицинская психология. Т. 1, № 3,С. 48–49.