Харківський національний медичний університет

ГЕНДЕР. ЕКОЛОГІЯ. ЗДОРОВ’Я

V Міжнародної науково-практичної конференції

Харків, 20-21 квітня 2017 року

2017

Міністерство охорони здоров’я України

Департамент охорони здоров’я Харківської обласної державної адміністрації

Департамент охорони здоров’я Харківської міської ради

Департамент науки і освіти Харківської обласної державної адміністрації

Харківський національний медичний університет

ВГО «Асоціація превентивної та антиейджинг медицини»

**ГЕНДЕР. ЕКОЛОГІЯ. ЗДОРОВ’Я**

**Матеріали V науково-практичної конференції**

**(Харків, 20-21 квітня 2017 року)**

**Харків**

**ХНМУ**

**2017**

**Калініченко О.В., Стоян А. О.**

ХНМУ

**ВПЛИВ ПСИХОГІГІЄНИ ТА СОЦІАЛЬНОГО СЕРЕДОВИЩА НА ПСИХІЧНИЙ СТАН ЛЮДИНИ**

У наш час дуже актуальною залишається тема впливу середовища та психогігієни на психічний стан людини та розвиток суспільства. Лю­дина дедалі більше цікавиться психологічними аспектами цієї проблеми. Постають питання соціального розвитку людини та її адаптації до суспіль­ного життя. Людина частіше за все стає особистістю тільки при постійній взаємодії із середовищем.

У нашому суспільстві соціальний фактор психічного розвитку – це певна сукупність умов навколишнього середовища, з якими людина стає індивідом. Це дивно, що з розвитком дитини перш за все змінюються умови її життя, і тому досить важливо пристосовуватися до умов життя, і з точки зору соціуму. Вчені довели, що саме вплив соціального середо­вища на психічний розвиток дитини, підлітка або дорослої людини забез­печує певну соціалізацію.

З набуттям певних знань та вмінь людина проходить стадії соціальної адаптації. По-перше, змінюється погляд на життя, певні вподобання або ставлення до оточуючих. Кожна людина є індивідуальністю, але ми не повинні забувати і про її психічний розвиток. Нервова система людини збирає всі потреби та емоції і фіксує їх у певних формах поведінки. Звичайно, кожен з нас розуміє, що психічний розвиток будь-якої дитини на початковому етапі залежить саме від виховання, але наукові експерименти довели, що психіч­ний стан майбутньої людини формується за певних умов та середовища.

Зрозуміло, що на психічний розвиток дитини впливає не все сере­довище, а тільки та його частина, з якою індивід вступає в контакт. На­самперед психіку людини формує єдність умов. Середовище впливає на психологічний розвиток людини завдяки певним історичним засобам, які притаманні лише людству.

Проте досконало навчити людину психічним аспектам неможливо без знання психогігієни. Це доволі велика складова нашого суспільного життя.

Психогігієна – це насамперед певна сукупність практичних заходів і наукових знань, яка спрямована на майже досконале зміцнення та збере­ження психічного розвитку людства. У сучасному суспільстві основне її завдання полягає у формуванні та постійній підтримці психічного стану людини. Вона поєднує в собі психотерапію та уникнення психічних роз­ладів. Дуже близькою до психогігієни в нашому соціальному середовищі є психологія самого здоров’я, оскільки людина сприймає психічний розлад саме через психологію здоров’я та аспекти, які пов’язані саме з цим питанням.

Психогігієна повинна містити й аспекти статевої гігієни, яка повинна розвиватися в підлітковому віці. Адже розуміння навіть таких речей як взаємовідносини між жінкою та чоловіком, у подальшому житті формує нашу психогігієну та наш психічний розвиток у цілому. Кожній людині притаман­на певна психологічна позиція щодо життя в соціумі. Жінка бачить своє відношення до середовища з одної точки зору, а чоловік зовсім з іншої. Дитина безпосередньо сама формує певні психологічні аспекти життя через почуття, дотики, емоції. Стадія соціального саморозвитку – доволі важка праця, адже важливо увібрати в себе якомога більше знань, щоб потім бути спроможним проаналізувати деякі аспекти та відокремити для себе головне.

Отож, кожен з нас – це певний індивід соціуму з різним психологіч­ним розвитком. Безсумнівно, дуже важливо намагатися постійно підтри­мувати та збагачувати цей розвиток задля існування в середовищі та су­часному суспільстві.

ЗМІСТ

Калініченко О.В., Стоян А.О. Вплив психогігієни та соціального середовища на психічний стан людини…………………………………С.319-320