**ВПЛИВ ФІКСОВАНОЇ КОМБІНАЦІЇ ІГІБІТОРА АПФ ТА ДІУРЕТИКА НА РІВЕНЬ ІНСУЛІНОРЕЗИСТЕНТНОСТІ У ХВОРИХ НА АРТЕРІАЛЬНУ ГІПЕРТЕНЗІЮ З ПРЕДІАБЕТОМ**

**Смирнова В.І., Демиденко Г.В.**

м. Харків, Харківський національний медичний університет

Інсулінорезистентність та гіперінсулінемія є тою ланкою, що поєднує такі захворювання як ожиріння, артеріальна гіпертензія, дисліпідемія, цукровий діабет. Відомо, що надлишок інсуліну сприяє розвитку всього каскаду метаболічних порушень.

**Мета:** оцінити вплив фіксованої комбінації інгібітора ангіотензінперетворюючого ферменту (іАПФ) периндоприлу та діуретика індопаміду на рівень інсулінорезистентності у хворих на артеріальну гіпертензію (АГ)з предіабетом.

**Матеріали та методи:** в дослідження були включені 52 хворих на АГ з надмірною вагою, віковий діапазон від 37 до 76 років, з них 34 жінки та 18 чоловіків. У сироватці крові визначали рівні глюкози та інсуліну початково та через 10 тижнів лікування фіксованою комбінацією периндоприл/індапамід в дозі 10/2,5 мг на добу. Ступінь інсулінорезистентності визначали за індексом HOMA-IR, який вираховували за наступною формулою: HOMA-IR = глікемія натще (ммоль/л) × базальний рівень інсуліну(мкЕд/мл)/22,5. На початку та наприкінці дослідження проводили добове моніторування артеріального тиску.

**Результати:** після 10 тижнів терапії периндоприлом/індопамідом антигіпертензивний ефект був порівняно однаковим у чоловіків та жінок з середнім зниженням середньодобового систолічного артеріального тиску на 16,0 ±3,2мм.рт.ст та діастолічного артеріального тиску на 9,2 ±2,4мм.рт.ст. Також було зафіксовано зниження індексу HOMA-IR у чоловіків з 3,95±0,88 до 3,3±0,51, р<0,025; у жінок з 3,74±0,64 до2,4 ±0,40, р<0,025.

**Висновки:** лікування хворих на АГ з предіабетом фіксованою комбінацією інгібітора АПФ та діуретику (периндоприл/індопаміду) в дозі 10/2,5 мг на добу окрім антигіпертензивного ефекту впливає на зниження рівня інсулінорезистентності, про що свідоцтвує достовірне зниження індексу HOMA-IR.

Смирнова Вікторія Іванівна Харківський національний медичний університет, к.мед.н., доцент кафедри пропедевтики внутрішньої медицини№1, основ біоетики та біобезпеки,. м. Харків. пр. Науки,4, 61022

[victoria.smyrnova@gmail.com](mailto:victoria.smyrnova@gmail.com), +380504013891

Демиденко Ганна Валеріївна, ХНМУ, д.мед.н.,професор кафедри пропедевтики внутрішньої медицини№1, основ біоетики та біобезпеки,.м. Харків, пр. Науки,4, 61022

[demydenkoganna@gmail.com](mailto:demydenkoganna@gmail.com) 067-7-120-127