

секреції гастрину, глюкагону, холецистокініну, вазоактивного інтестинального пептиду, панкреатичного пептиду, секретину, а також пригнічення екзокринної секреції шлунково-кишкового тракту. Зокрема, при секретиновій недостатності підвищується тиск в 12-палій кишці і панкреатичних протоках і пригнічується секреція панкреатичного соку, що є ризиком розвитку панкреатиту. Підвищення секреції соматостатину, як результат гальмування соматомедійної системи, сприяє розвитку недостатності підшлункової залози. Зміна співвідношення концентрації гастрину і соматостатину призводить до порушення розщеплення харчових інгредієнтів, зниження всмоктування тригліцеридів, амінокислот, електролітів, в результаті формуються патологічні трофічні механізми затримки росту.

## **ИЗМЕНЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ ВО ВРЕМЯ БЕЛКОВОГО ГОЛОДАНИЯ**

*Бабченко Н.А., Воронова Д.И., Бачинский Р.О.*

*Харьковский национальный медицинский университет, Украина*

Актуальность данной темы обусловлена тем, что в наше время частой причиной изменения обмена веществ является белковое голодание. Изменение метаболизма является одним из основных проявлений белкового голодания, зачастую ему подвержены люди, пытающиеся избавиться от лишнего веса, вегетарианцы или больные с заболеваниями желудочно-кишечного тракта и эндокринных органов.

Обмен веществ адаптируется к недостатку того или иного пищевого вещества посредством изменения протекающих в организме реакций. При кратковременном белковом голодании даже в случаях достаточного поступления в организм жиров, углеводов, минеральных солей, воды и витаминов происходит мобилизация и использование всех находящихся белков в организме, а также резкое уменьшению интенсивности дезаминирования в печени и трансаминирования в печени, почках и мышцах. Из-за недостатка белка происходит не только нарушения со стороны ферментных систем, наблюдается целый ряд нарушений метаболизма таких как: Синтез гормонов, производных аминокислот, Транспорт различных метаболитов, нарушение онкотического давления крови, нарушается реакция на изменение физических, химических и биологических факторов. К сожалению, данные нарушения не совместимы с жизнью, поэтому необходимо контролировать поступление, усвоение и выделение белка организмом.

Причинами нарушения белкового обмена могут быть:

1. Малобелковое питание, вызванное диетой, вегетарианством, голодом.
2. Нарушения переваривания и всасывания белка в желудочно-кишечном тракте. К примеру: при гастроэнтеритах, язвенном колите.

3. Усиленна потеря ендегенних белков при кровопотерях, нефрозе, травмах.
4. Гормональные нарушения. АКТГ, гормоны щитовидной железы, коркового вещества надпочечников стимулируют распад тканевых белков. СТГ, андрогены, эстрогены стимулируют синтез белка. Соответственно при их избытке или нехватки нарушается белковый обмен.
5. Генетические патологии обмена аминокислот.
6. Нарушения конечных этапов белкового обмена

Исключения белка из рациона вызывает тяжелые последствия, но существуют заболевания, при которых максимально снизить количество белка в рационе жизненно необходимо. Зачастую диета с сниженным содержанием белка назначается при таких заболеваниях как: болезнь клинового сиропа, фенилкетонурия, алкаптонурия, цистинурия, острые или хронические болезни почек.

Помимо ограничения количества белка в пищевом рационе больных применяется также белковая диета здоровыми людьми. Ее применяют с целью вывести лишнюю жидкость, скопившуюся в тканях организма и очиститься от шлаков.

Норма потребления белка в сутки составляет 100-120 г белка. Однако степень усвоения различных белков весьма различна. Она зависит как от типа белка (животный или растительный), так и от способа приготовления пищи, общего состояния организма.

Таким образом необходимо уделять внимание и прикладывать необходимые усилия, чтобы поддерживать аминокислотный баланс в норме.

## **ДЕГІДРАТАЦІЙНІ ПОРУШЕННЯ В ОРГАНІЗМІ**

*Кордюмова А.К., Чубук І.В., Бачинський Р.О.*

*Харківський національний медичний університет, Україна*

Вода є вагомою складовою в нашому середовищі проживання. Роль води в організмі людини за значимістю посіла друге місце. Яскравим свідченням важливості води є факт присутності її в органах людини в цілому на 70% - 90%. Вода підтримує всі необхідні обмінні процеси, допомагає засвоювати клітинам поживні речовини.

Зневоднення організму, дегідратація, ексікоз (лат. Exsiccosis) - патологічний стан організму, викликаний зменшенням кількості води в ньому нижче фізіологічної норми, що супроводжується порушеннями метаболізму. Причиною зневоднення можуть бути різні захворювання, в тому числі пов'язані з значними втратами води (потовиділення, блювота, діурез, діарея), або недостатнє надходження води в організм. Також може виникати при гострій