Столбова Н.А.

**Диагностика и лечение гиперплазии эндометрия у женщин репродуктивного возраста**

Харьковский национальный медицинский университет

Кафедра акушерства, гинекологии и детской гинекологии

г.Харьков, Украина

Научный руководитель: д.мед.н., профессор Тучкина И.А.

**Актуальность.** Высокая частота встречаемости гиперпластических процессов эндометрия (ГПЭ), отсутствие должной эффективности от гормональной терапии, а также вероятность их озлокачествления ставит ГПЭ в ряд наиболее актуальных проблем современной медицины. Важное клиническое значение ГПЭ заключается в том, что они являются одной из наиболее частых причин маточных кровотечений и госпитализации женщин в стационар.

**Цель исследования:** усовершенствование лечения женщин с гиперплазией эндометрия (ГЭ) и оценка эффективности применения фитонутриента Индола-3-карбинола в комплексном лечении.

**Материалы и методы.** Для достижения поставленной цели в период с 2014 по 2016 г. было проведено исследование 60 пациенток с маточным кровотечением. Все пациентки после гистероскопии и гистологического заключения о состоянии эндометрия были разделены на подгруппы: 1а (n =23) - пациентки с типичной ГЭ, 1б (n=17) - пациентки с железистым полипом эндометрия, 1в (n=10) - пациентки с типичной ГЭ в сочетании с железистым полипом эндометрия.

**Результаты и их обсуждение.** Отмечено снижение уровня гонадотропных гормонов и эстрадиола после приема КОК в сочетании с фитонутриентами. При расчете коэффициента соотношения эстрадиола к прогестерону в 1а группе до и после лечения получены следующие показатели: 111,9±47,6 и 10,1±4,2; в группе 1б - 106,8±9,8 и 54,9±4,5; в группе 1в – 105,7±4,6 и 32,0±4,1, в группе контроля - 35,1±4,6 и 21,0±3,1. До лечения у женщин с простой ГЭ без атипии отмечены более высокие показатели данного коэффициента по сравнению со здоровыми женщинами (р<0,05). После лечения в каждой группе отмечено их достоверное снижение (р<0,05), что говорит об уменьшении эстрогенного воздействия на эндометрий.

**Заключение.** Включение фитонутриентов в комплексную терапию ГЭ способствует повышению эффективности лечения и снижению рецидивирования процесса у женщин репродуктивного возраста. Высокая клиническая эффективность использования препарата растительного происхождения «Идол-Ф» в комплексе лечения позволяет рекомендовать данные схемы для широкого клинического применения не только для лечения, но и для профилактики ГЭ.