

## СОСТОЯНИЕ УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА И УРОВЕНЬ ИФР-1 В КРОВИ У БОЛЬНЫХ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ И САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА

*Журавлева Л.В., Пивоваров А.В.*

Харьковский национальный медицинский университет, г. Харьков, Украина

Развитие сахарного диабета (СД) 2 типа у пациентов с артериальной гипертензией (АГ) ухудшает прогноз и течение заболевания. Ранняя диагностика и изучение маркеров развития СД 2 типа у пациентов с АГ является актуальной научной проблемой. Следует рассмотреть взаимосвязь уровня инсулиноподобного фактора роста-1 (ИФР-1) и показателей углеводного обмена у больных с АГ и СД 2 типа.

**Цель работы** – изучить взаимосвязи между уровнем ИФР-1 и показателями углеводного обмена у больных с АГ и СД 2 типа.

**Материалы и методы.** Обследовано 120 человек, среди которых 60 пациентов с АГ без СД 2 типа, 40 больных с АГ и СД 2 типа, находящихся на стационарном лечении и 20 практически здоровых лиц из контрольной группы. Уровень ИФР-1 в крови определялся иммуноферментным методом с помощью наборов реактивов DRG (Германия).

**Результаты исследования.** Проведено корреляционно-регрессионный анализ между показателями состояния углеводного обмена и уровнем ИФР-1 в крови больных АГ и с сочетанным течением АГ и СД 2 типа. В первой группе АГ (n=60) корреляционные взаимосвязи между ИФР-1/НОМА-IR, ( $r=0,5815$ ,  $p=0,0000$ ), ИФР-1/HbA1c, ( $r=0,2954$ ,  $p=0,0219$ ), ИФР-1/глюкоза крови, ( $r=0,0899$ ,  $p=0,0494$ ), ИФР-1/инсулин ( $r=0,5931$ ,  $p=0,0000$ ) статистическая значимость различий достоверна ( $p<0,05$ ). Во второй группе АГ+СД 2 типа (n=40) наблюдаются корреляционные взаимосвязи ИФР-1/НОМА-IR, ( $r=0,7292$ ,  $p=0,0085$ ), ИФР-1/HbA1c, ( $r=0,5387$ ,  $p=0,0003$ ), ИФР-1/глюкоза, ( $r=0,0143$ ,  $p=0,0093$ ), ИФР-1/инсулин ( $r=0,2974$ ,  $p=0,0063$ ), статистическая значимость различий достоверна ( $p<0,05$ ).

**Выводы.** Определяется прямая корреляционная связь между уровнем ИФР-1/НОМА-IR во всех выделенных группах. В группе больных с сочетанным течением АГ и СД 2 типа наибольшее значение коэффициента корреляции ( $r=0,7292$ ,  $p=0,0085<0,05$ ) установлено между ИФР-1/НОМА-IR, что свидетельствует о возможности использования соматомедина ИФР-1 в диагностике ранних нарушений углеводного обмена.