Л. В. Агамирьян, С. Г. Усенко

ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ КАК АКТУАЛЬНЫЙ ВОПРОС СОВРЕМЕННОСТИ

Харьковский национальный медицинский университет (Кафедра социальной медицины, организации и экономики здравоохранения)

 г. Харьков, Украина

**Актуальность.** Сохранение и укрепление здоровья учащейся молодежи является актуальной медико-социальной проблемой, связаной с ростом заболеваемости в процессе профессиональной подготовки специалистов, выпускаемых высшими учебными заведениями, с последующим снижением их работоспособности, а также с отсутствием социальных и экономических методик влияния на причины неблагоприятных сдвигов здоровья каждого человека и всей нации в целом, приводящих к существенным социально-экономическим потерям.

**Цель.** Выявить наличие возможных проблем со здоровьем, оценить распространённость вредных привычек среди студентов университета; узнать, каким образом студенты оценивают состояние своего здоровья.

**Материалы и методы.** Анкетирование о состоянии здоровья проводилось с 20 по 24 марта 2017 года среди студентов Харьковского национального медицинского университета с помощью онлайн-приложения для создания опросов GoogleForms. Анкета состояла из 5 блоков вопросов: социально-демографический, содержащий информацию о присутствующих заболеваниях, распространённости употребления алкоголя, курения, ведении половой жизни и распространялась среди студентов университета посредством рассылки в социальных сетях. При составлении опроса использовались методические рекомендации Европейского регионального бюро ВОЗ «EUROHIS: Разработка общего инструментария для опросов о состоянии здоровья». Статистическая обработка производилась с помощью онлайн-приложения GoogleSpreadsheet. В анкетировании приняло участие 272 студента ХНМУ: 115 юношей и 157 девушек возрастом от 16 до 28 лет (средний возраст: 19,33 ± 5,72).

**Результаты.** Среди общих жалоб на состояние здоровья студенты чаще всего обращают внимание на переутомление, стрессы, перепады настроения, а также состояние зрения. Относительно хронических заболеваний наибольшие жалобы студенты предъявляли на наличие хронической тревоги или депрессии, мигрень и частые головные боли, а также на наличие аллергии. По результатам опроса около 18% опрошенных студентов курят сигареты, ещё 14% бросили курение. Среди респондентов, около 37% связывают курение с тем, что у них сформировалась привычка. На втором месте среди причин курения (около 24%) – успокаивающее действие сигарет, снятие с помощью них напряжения. Около 15% опрошенных не смогли объяснить причину курения. Полученные данные показывают, что около 46% опрошенных пытались бросить курение на короткий промежуток времени, 26% - на долгий промежуток времени. Среди опрошенных, около 60% употребляют алкоголь. Среди причин употребления алкоголя лидирующим является употребление за компанию (около 60%), на втором месте – мнение, что употребление алкоголя успокаивает, снимает напряжение (20%). Проведенный анализ полученных данных показал, что среди опрошенных, около 59% студентов ведут половую жизнь. Около 43% опрошенных студентов всегда используют методы контрацепции. У 6% опрошеных наблюдались заболевания, передающиеся половым путём. Среди всех опрошенных, большинство оценили своё состояние здоровья на 4 по 5-бальной шкале.

**Выводы:** Полученные результаты анкетирования позволяют сделать вывод о необходимости уделения большего внимания неврологическому, психологическому и психическому состоянию здоровья студентов при прохождении ежегодного медицинского осмотра. Также необходимо проводить общеобразовательные лекции и социальные акции о вреде табакокурения, приёма алкогольных напитков, о важности контрацепции при ведении половой жизни, а также необходимости следить за своим половым здоровьем.