Здоров’я населення та аналіз демографічної ситуації в України

**Права и обязанность пациентов - здоровый образ жизни**

*Калиновская О.И., к.мед.н.,*

*доцент кафедра акушерства и гинекологии №2*

*Харьковского национального медицинского университета*

*Дрокин А.В.*

*студент 2 курса, специальности «Лечебное дело»*

*Харьковского национального медицинского университета*

Одной из важнейших задач, как государства, так и ее граждан - открытый диалог с населением о здоровом образе жизни [1, С.3]. Общество должно осознать, что права пациента и медицинского работника – не полярные, а взаимосвязанные вещи. Без соблюдения прав медиков невозможно соблюдение прав пациентов, и наоборот. Врачи чрезвычайно заинтересованы в том, чтобы пациенты были как можно более осведомлены о своих правах. Однако сегодняшнюю ситуацию можно охарактеризовать как правовой нигилизм со стороны пациентов, в то время как средства массовой информации часто представляют эту ситуацию в свете, негативном для врачей [4, С.88].

Сегодня пациент готов говорить о своих правах, не имея при этом ни малейшего представления о том, что ему следует брать на себя и определенные обязанности. На этом следует остановиться особо: мы привыкли говорить о правах пациентов, но редко вспоминаем об их обязанностях, с которыми непосредственно связаны и права.

Здоровье – очень дорогая вещь, и каждый человек обязан беречь его и заботиться о нем. В последние годы, когда практически разрушилась советская система дешевой, но гарантированной медицинской помощи, понимание этой простой истины постепенно приходит к нашим гражданам, но этого явно недостаточно для активного сознательного отношения к своему здоровью. Кроме того, как врач обязуется предоставлять пациенту полную и адекватную информацию о его здоровье, так и пациент должен следовать этому же правилу и четко информировать врача обо всех нюансах своего состояния и соблюдения рекомендаций [3, С. 39-40]. С другой стороны, очень важно с детства прививать ответственное отношение к своему здоровью, вырабатывать и поддерживать привычку к здоровому образу жизни. Чтобы обеспечить максимальное доверие пациента к врачу и службе здравоохранения в целом, а значит, сделать вопрос обязанностей пациента очевидным и прозрачным, очень важно наладить работу, подобную той, которую в советские времена выполнял санпросвет. Это не требует дорогостоящих мероприятий и вместе с тем отличается высокой эффективностью.

Однако, врач, в распоряжении которого находится в среднем 10-12 мин на поликлинический прием одного пациента (включая диагностику заболевания, назначение лечения и оформление документации), просто не в состоянии заниматься еще и санитарно-просветительской работой [2, С.21].

В настоящее время практически ни одна программа по профилактике и лечению тех или иных заболеваний не включает конкретных и систематических мероприятий по пропаганде здорового образа жизни в контексте первичной профилактики этих заболеваний, несмотря на повсеместную декларацию ее чрезвычайной важности

Очень важно, чтобы каждый человек осознал, насколько велика его личная роль в том, чтобы система здравоохранения заработала в полную силу, включая не только лечение, но и профилактику заболеваний.

СМИ должны стать важным источником грамотной информации о здоровом образе жизни для самых широких кругов населения, справедливо освещать права и обязанности всех участников системы здравоохранения. То же самое касается вопросов правового образования и просвещения – они так же нуждаются в популяризации знаний, как и здоровый образ жизни.

**Использованная литература**

1. Державна програма розвитку первинної медико-санітарної допомоги на засадах сімейної медицини на період до 2011 року, затверджена Законом України від 22 січня 2010 р. № 1841 – VI [Електронний ресурс] / Верховна Рада України. – Режим доступа: http://rada.gov.ua.
2. Здоровье 21 - здоровье для всех в 21-м столетии. - Копенгаген: Евробюро ВОЗ, 1999. - 309 с.
3. Кизим Н.А., Доровской А.В. Анализ и прогнозирование тенденций заболеваемости населения Украины и Харьковской области// Проблеми економіки №3. – 2010. – С. 39-44.
4. Україна. Національний звіт з людського розвитку. Сила суспільної взаємодії. - К.: ПРООН, 2001. - 113 с.