**Свидченко Ю.А.**

**ПРИМЕНЕНИЕ СХЕМ ПРОЛОНГИРОВАННОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ С ЦЕЛЬЮ**

**ЛЕЧЕНИЯ ГЕНИТАЛЬНОГО ЭНДОМЕТРИОЗА**

**Харьковский национальный медицинский университет**

**Кафедра акушерства, гинекологии и детской гинекологии,**

**г. Харьков, Украина**

**Научный руководитель: д.мед.н., профессор Тучкина И.А.**

Актуальность. Проблема эндометриоза до настоящего времени остается одной из наиболее сложных в своевременной гинекологии. Частота этой патологии стабильно высокая и составляет 5-10% всех женщин репродуктивного возраста, и у 20-30% женщин с первичным и вторичным бесплодием и не имеет тенденции к снижению.

Цель. Оценить эффективность, применение схем длительного дозирования препаратами комбинированных оральных контрацептивов при лечении генитального эндометриоза.

Материалы и методы. Проведен анализ 52 историй болезни женщин с генитальным эндометриозом. Из них 27 пациенток с диагностированным эндометриозом тела матки и эндометриозом влагалища, у которых препарат «Жанин» применяли, как самостоятельный метод лечения (63 дня приема активных таблеток с последующим семидневным перерывом), и 25 женщин с эндометриозом яичников, эндометриозом тела матки, у которых препарат «Жанин» применяли после хирургического лечения (коагуляция очагов эндометриоза во время лапароскопии). Средний возраст пациенток составлял 33,2±0,7 года. Женщины были обследованы общеклиническими, лабораторными и инструментальными методами исследования, согласно приказу МЗ Украины (от 08.10.2007 г) №626.

Результаты. Проведенное исследование выявило, что применение препарата «Жанин» привело к значительному снижению выраженности дисменореи – 40 женщин (76,9%), диспареунии - 45 женщин (88,8%). А также выявило повышение качества жизни и степени сексуальной удовлетворенности у пациенток. По данным УЗИ у 38 женщин (73%) была выявлена четкая тенденция к уменьшению выраженности генитального эндометриоза и уменьшение размеров эндометриоидных гетеротопий на фоне проводимого лечения. У 10 пациенток (19%) были выявлены побочные эффекты препарата - мажущие кровянистые выделения, проявляющиеся в первые три месяца приема.

Вывод. Проведенное исследование выявило положительную динамику от проведенной терапии препаратом «Жанин», как в качестве самостоятельного монометода, так и в качестве противорецидивной послеоперационной терапии.