**Єгипетська медицина, що опереджувала час**

*Усенко С.Г., Орлова О.О., Вовк Т.В.*

*Харківський національний медичний університет*

Древній Єгипет – невеликий клаптик землі, що розміщений серед неозорих пісків поблизу славетного Нілу. Тут понад п’ять тисячоліть назад почала своє існування одна з найвідоміших й найрозвинутіших цивілізацій. Він по праву вважається головною медичною колискою древнього світу. Методи лікування в Древньому Єгипті формувалися під впливом медицини Древньої Месопотамії і дуже вплинули на формування медицини Древньої Греції [1]

Сучасні знання про дивовижну i загадкову єгипетську медицину засновані на папірусах, що дійшли до нас i які були знайдені під час розкопок, найбільш знамениті з яких – древній папірус Еберса, який датується приблизно 1500 до н.е., він містить крім загальних медичних тем більше 900 рецептів і приписань. Зміст цього папірусу становлять переважно рецепти від різних недуг, а також відомості, які дають уявлення про анатомо-фізіологічні та діагностичні знання лікарів тих часів (II тис. до н. е.) [1]. Папірус Сміта присвячений лікуванню ран і забитих місць. У папірусі Сміта знаходимо досить правильний опис травми хребта: «Як ти знаходиш хворого з нечулими руками й ногами, напруженим статевим членом, сеча краплями без перерви, – ти кажеш: це випадок зміщення хребців шиї». У знайденому Кахунському папірусі перераховуються засоби, що використовувалися при розладах менструації, при безплідності, для посилення перейм під час пологів, для збільшення кількості молока та інше [2]

Практика бальзамування у Древньому Єгипті стала основним джерелом знань про будову людського тіла у порівнянні з сусідніх країнами, де тіла померлих не вскривали. Бальзамування вимагало застосування й різноманітних реактивів, що стимулювало зародження уявлень про хімічну природу реакцій. Більш того, і сама назва «хімія» пішла від древньої назви Єгипту « Кемет » [3].

Для діагностики використовували зовнішній огляд, перкусію, пальпацію і навіть аускультацію. Лікарі вміли вимірювати частоту пульсу, і робили це на декількох частинах тіла. Серце вони вважали одним з найголовніших органів, а дихання найголовнішою функцією необхідною для нормального існування людини. Для вимірювання темперами використовувалась рука лікаря [4].

Лікуватися від різних хвороб могли собі дозволити лише люди, у яких було достатньо коштiв, та навіть їх не завжди брались лікувати. Якщо у людини були тяжкі пошкодження голови, або множинні переломи кіток, то пацієнту допомога не надавалася [4].

У місцях розкопок було знайдено дуже багато складного i різноманітного інструментарію: пінцети, маткові дзеркала, катетери для спускання сечі, набори інструментів для припікань і бальзамування. У мумій знаходили скріплення розхитаних зубів із сусідніми здоровими золотою стяжкою, правильно зрощені переломи кісток, шрами після операцій. Вони також володіли методами контрацепції, тому що при дослідженні деяких мумій жінок у порожнині матки були знайдені золоті кільця, як прототип сучасних внутрішньо маткових спіралей [2].

Велике значення надавалося і профілактичним заходам на державному рівні. Для запобігання розповсюдження інфекційних та паразитарних хвороб серед багатотисячних скупчень рабів лікарі стежили щоб вони кожен день милися, змінювали стегнові пов’язки, ізолювалися хворі, і щорічно спалювали старі і будували нові бараки для рабів. На базарах проводилися санітарні огляди [3].

Високо специфічною була єгипетська фармакопея: для кожної хвороби пропонувалися свої ліки й точні їхні дози. Деякі із цих засобів, зокрема касторове й маслинова олія, опіум і шафран, снодійний красний мак, лотос, алое, виноград, фініки, сурма, залізо, свинець, алебастр, сода і інші речовини. Були рецепти, які нараховували більше 40 різноманітних компонентів. Прийом деяких ліків супроводжувався магічними обрядами і заклинаннями [4].

Отже, Єгипет став для древнього світу первинним джерелом медичних знань і умінь, справжньою фортецею священної науки та гарною школою для його найславніших пророків. Їх посилений інтерес до мистецтва лікування, цілеспрямований і науковий підхід до хвороб та доволі складна рецептура не можуть не вражати сучасних спеціалістів. Медицина Древнього Єгипту за своїм темпом розвитку на багато тисячоліть випередила інші країни, а деякі методи, способи лікування та діагностики використовуються і у наш час.

**Використана література**

1. Енциклопедія «Всесвітня історія» під ред. М. Аксьонової, С. Ісмаїлової. – М.: Аванта, 1993. – 45–47с.
2. Бадж Э.А.У. Мумія. Материали археологічних досліджень єгипетських гробниць / Пер. с англ. – М.: Алетейа, 2001–290с.
3. Кларк Р. Священі традиции Древнього Єгипту. – М.: Фаір-пресс, 2002 –456 с.
4. Феноменальні досягнення медицини Древнього Єгипту [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://osvita.ua/vnz/reports/culture/12150/