

Ю.К. Сикало, И.В. Кисель, М.С. Шкильнюк

## ПРИМЕНЕНИЕ ПЛАЦЕБО В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Харьковский национальный медицинский университет,  
Кафедра внутренней медицины № 3, г. Харьков, Украина.

Научный руководитель – д.мед.н, проф. Журавлева Л.В.

**Актуальность.** Научный интерес к плацебо и ноцебо значительно вырос в последние годы. Клинически и экспериментально доказано, что эффект плацебо является реальным психобиологическим феноменом, который обусловлен социальными, психическими и поведенческими особенностями человека, связан с процессом лечения, а также способен повлиять на ход болезни и эффективность проводимой терапии.

**Цель исследования.** Выявление возможностей и проблем применения плацебо в терапевтической практике врачей разных специальностей.

**Материалы и методы.** Обзор и анализ научных статей из реферативной базы Medline о применении плацебо в терапевтической практике.

**Результаты и обсуждение.** Плацебо — любой компонент лечения, который намеренно используется ввиду его неспецифического, психологического или психофизиологического действия или который используют ради его ожидаемого, но неизвестного больному и врачу, направленного неспецифического влияния на больного, симптом или болезнь.

Анализ литературных данных показал, что плацебо широко применяется в практической медицине и научных исследованиях. При чем, в научном исследовании плацебо сравнивается с эффективностью нового лекарственного средства, а в клинической практике врач назначает плацебо в надежде получить положительный терапевтический эффект. Данная стратегия успешно применяется при необходимости длительного лечения хронической боли, поскольку эффект плацебо сопоставим с действием анальгетиков, а количество побочных эффектов сводится к нулю.

Применение плацебо оправдано и в терапии неврологических, психических, наркологических расстройств, а также при психосоматических

заболеваниях - синдроме воспаленного кишечника, функциональной диспепсии и других функциональных нарушений без структурных изменений в органах или системах. Исследователями также обсуждается возможность назначения плацебо при лечении расстройств сна, тревожности, панических атаках, шизофрении, алкоголизме, наркомании, эпилепсии, болезни Паркинсона, болезни Альцгеймера, стенокардии и других терапевтических проблемах.

Преимущество эффекта плацебо состоит в отсутствии побочных действий лекарства, однако из-за этических, методологических и юридических норм широкое применение плацебо в практике затруднено. Так, в Хельсинской Декларации Всемирной медицинской ассоциации «Этические принципы проведения медицинских исследований с участием человека в качестве субъекта» сказано:

- «Участие в качестве субъекта исследования лиц, способных дать информированное согласие, должно быть добровольным...»;

- «Врач должен предоставить пациенту полную информацию о том, какие из аспектов лечения относятся к проводимому исследованию...»;

- «...каждый потенциальный субъект должен получить достаточную информацию о целях, методах проводимого лечения...».

В Законе Украины «Основы законодательства Украины о здравоохранении», р. 5, ст. 43 и 44, говорится о необходимости информированного согласия пациента на мед. манипуляции и предлагаемое лечение.

**Вывод.** Очевидно, что эффекты плацебо реальны и обладают терапевтическим потенциалом. Плацебо – не обман, а способ активизировать безграничные внутренние резервы организма в борьбе с болезнью. Возможность использования преимуществ эффекта плацебо в терапевтической практике широко обсуждается с определенными оговорками этического плана.