**Нестеренко В. В., Александрова А. В.**

**ПРОБИОТИКИ В ЛЕЧЕНИИ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ** **Харьковский национальный медицинский университет**

**Кафедра фармакологии и медицинской рецептуры, г.** **Харьков, Украина**

**Научный руководитель : доц. Ермоленко Т. И.**

Психобиотики – это живые организмы, которые при приеме внутрь в адекватных количествах вызывают улучшение психического состояния пациента, страдающего от психиатрического заболевания. Иными словами, это полезные бактерии (пробиотики), обладающие свойствами психотропных препаратов. Обозначение психобиотиков появилось после проведенных за последние несколько лет исследований по изучению влияния пробиотиков на поведение*.* Согласно выводам ученых, некоторые пробиотики могут применяться в качестве альтернативного способа лечения депрессии и других психических расстройств. Так, экспериментальные исследования на грызунах подтвердили наличие антидепрессивного или анксиолитического действия у Bifidobacterium infantis и Lactobacillus rhamnosus. Крысиные детеныши демонстрировали депрессивное поведение и сниженную функцию иммунитета. После того, как в течение некоторого времени они принимали пробиотик Bifidobacterium infantis, у них не только улучшился иммунитет, но и нормализовалось поведение. Бактерии-пробиотики способны синтезировать нейроактивные вещества, в частности гамма-аминомасляную кислоту и серотонин. Есть и многообещающие результаты исследований приема пробиотиков людьми. В процессе экспериментов анализы подтвердили снижение уровня кортизола (гормона стресса) в моче испытуемых, принимавших пробиотики. Испытуемые существенно снизили показатели тревожности, а анализ кишечной микрофлоры пациентов показал рост количества полезных бактерий. Ученые Калифорнийского технологического института изучают роль кишечной микрофлоры в расстройствах развития и, в частности, аутизма.

В связи с этим можно предположить, что в случае некоторых психических заболеваний (например, депрессии, синдром хронической усталости) нарушение нормальной микрофлоры может способствовать ухудшению состояния, а психобиотики, напротив, могут положительно влиять на течение болезни путем восстановления флоры.