**СУЧАСНІ МЕТОДИ ДІАГНОСТИКИ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ**

Струтинська О.Ю., Питецька Н.І.

Харківський національний медичний університет

Відомо, що 14 листопада – всесвітній день діабету. Діабет крокує по земній кулі, набуває епідемії і посягає вже 3 місце в порівнянні з атеросклерозом і онкологічними захворюваннями. На даному етапі кожен третій – хворий на цукровий діабет (ЦД).

ЦД – це хвороба, яка розвивається в тих випадках, коли підшлункова залоза не виробляє достатньої кількості інсуліну або, коли організм людини не може ефективно використовувати вироблений ним інсулін, що в свою чергу призводить до тяжкого ураження багатьох систем організму. ЦД різко підвищує ризик розвитку серцево-судинних захворювань. 50% людей, які страждають на ЦД помирають від хвороб серця та інсульту.

Основні методи лабораторної діагностики ЦД.

1. Визначення рівня глюкози в крові. Якщо рівень глюкози в крові більше 130 мг% (7,2 ммоль / л) – досліджувати двічі.

2. Визначення рівня глікованого гемоглобіну

3. Тест на толерантність до глюкози (ТТГ).

4. Визначення глюкози в сечі (добова порція).

Пероральний глюкозо-толерантний тест необхідно використовувати у випадку, коли вміст глюкози в крові не дає можливості встановити діагноз порушення толерантності до глюкози або діабету. Пацієнт протягом не менше трьох днів до проби повинен дотримуватися звичайного режиму харчування (з вмістом вуглеводів > 125-150 г на добу) та звичних фізичних навантажень. Дослідження проводять вранці натщесерце після нічного голодування протягом 10-14 годин (в цей час не можна палити і приймати алкоголь). Під час проведення проби пацієнт повинен спокійно лежати або сидіти, не курити, не переохолоджуватися і не займатися фізичною роботою. Тест не рекомендується проводити після і під час стресових навантажень, виснажливих захворювань, після операцій і пологів, при запальних процесах, алкогольному цирозі печінки, гепатитах, під час менструацій, при захворюваннях шлунка і кишківника з порушенням всмоктування глюкози. Перед проведенням тесту необхідно виключити лікувальні процедури та прийом ліків (адреналіну, глюкокортикоїдів, контрацептивів, кофеїну, сечогінних тіазидного ряду, психотропних засобів і антидепресантів). Спочатку визначається рівень глюкози в крові натще. Після цього протягом 5хвилин треба випити 75 г глюкози, розчиненої в 250 мл води. Через 2 години визначається рівень глюкози в крові. Рівень глюкози в крові менше 7,0 ммоль / л (через 2 години після навантаження глюкозою) вважається нормою. При рівні більше 7,0, але менш 11,0 ммоль / л результат тесту розцінюється як порушення толерантності до глюкози. При рівні глюкози в крові більше 11,0 ммоль / л результат оцінюється як наявність ЦД. Хибнопозитивних результати спостерігаються при гіпокаліємії, дисфункції печінки, ендокринопатіях.

Таким чином опанувавши належними знаннями про своєчасну діагностику ЦД можна істотно допомогти собі.