

**Міністерство охорони здоров'я України**  
**Харківський національний медичний університет**



**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ НЕЙРОНАУК**

**ЗБІРНИК ТЕЗ**

**міжвузівської наукової конференції**

**Харків, 2015**

УДК 616.89

**A43 Актуальні питання нейронаук:** Збірник тез міжвузівської конференції молодих вчених та студентів (Харків 29 квітня 2015 р.) / Міністерство охорони здоров'я України, Харківський національний медичний університет – Харків:  
– 2015. – 48 с.

*За редакцією професора В.М. ЛІСОВОГО*

Відповідальний за випуск професор Г.М. Кожина

Друкується за рішенням вченої ради Харківського національного медичного університету (протокол № 4 від 16 квітня 2015 р.).

*Відповідальність за якість та достовірність матеріалів несуть автори публікацій.*

## **Определение наличия дисморфофобических идей у подростков.**

**Дроботова Е.А., Шульга А.А.**

**Харьковский национальный медицинский университет.**

Актуальность. Для разработки профилактики анорексии необходима общая оценка тенденций к дисморфофобии у подростков.

Цели. Определить наличие, динамику дисморфофобических идей у подростков в разных по возрасту и полу группах.

Материалы и методы. Был использован метод опроса среди учащихся общеобразовательной школы №96. Принимали участие ученики 5 (10-11 лет), 8 (13-14 лет), 10 и 11 (15-17 лет) классов.

Результаты. Общее число опрошенных - 53 человека, из них учащихся 5 - 17; 8 - 14; 10 и 11 классов - 22 человека. По результатам знали об анорексии в 5 классе - 47%, в 8 - 85%, в 10-11 - 82% опрошенных. Недовольны своей внешностью - в 5 классе - 5%, в 8 - 43% опрошенных, все из них девочки, в 10-11 - 18%. Делали попытки коррекции внешности с помощью диеты - в 5 классе 35%, в 8 - 35%, в 10-11 - 45,5%. Критике со стороны родных подвергались в 5 - 23, 5%, в 8 - 28%, в 10-11 классах - 27% опрошенных. Выразили стремление иметь определённые идеальные параметры внешности - в 5 классе - 59%, в 8 - 71%, в 10-11 - 50% учеников. И считают, что красивым может считаться только худой человек - в 5 классе - 53%, в 8 - 43%, в 10-11 классах - 32% опрошенных.

Выводы. Ввиду того, что среди опрошенных учеников 5 класса менее половины знают о нарушениях пищевого поведения, имеет смысл наибольшую просветительскую работу проводить именно в этом возрасте, однако недовольство собственной внешностью высоко во всех группах потому проводить воспитательную работу имеет смысл и в старших классах.