**Использование транскутанного облучения иммунокомпетентных органов гелий-неоновым лазером при синдроме гиперстимуляции яичников**

Гайворонская С.И.. Любомудрова Е.С.

Харьковский национальный медицинский университет

Благодаря многочисленным исследованиям современных авторов в последние годы установлено, что одной из причин возникновения син­дрома гиперстимуляции яичников является нарушение равновесия между про- и антирнгиогенными факторами фолликулярной жидкофти. Одним из важнейших медиаторов синдрома гиперстимуляции яичников с проангио- генной активностью является эндотелиальный сосудистый фактор роста (Vascular Endothelial Growth Factor, VEGF).

Учитывая имеющиеся в литературе данные о положительном влия­нии низкоинтенсивного лазерного излучения на проницаемость стенок со­судов, замедление течения воспалительного процесса, улучшение крово­обращения и предотвращение развития неоваскуляризации, было решено использовать гелий-неоновый лазер ЛГ-72 с выходной мощностью излуче­ния 3-5 мВт в лечении 16 женщин с легкой степенью синдрома гиперстимуляции яичников по Golan. Облучение проводилось транскутанно на область паховых лимфатических узлов в течении 5 минут, курс лечения составил 10 сеансов. Лазерная терапия сочеталась со стандартной схемой лечения. Параллельно 15 женщин группы сравнения получали общепринятое лече­ние синдрома гиперстимуляции яичников легкой степени.

Ежедневно проводилось объективное обследование: измерение мас­сы тела, окружности живота; измерение пульса, артериального давления; контроль баланса жидкости; клинические и биохимические анализы крови; измерение размеров яичников, контроль наличия или отсутствия жидкости в брюшной полости методом ультразвукового исследования.

В процессе наблюдения и лечения была отмечена положительная динамика. Признаков ухудшения состояния и перехода в более тяжелую стадию заболевания не наблюдалось. Длительность лечения больных в основной группе составила 10 суток, в группе сравнения - 12 суток.

На основании проведенного исследования можно сделать вывод о возможности использования низкоинтенсивного красного излучения ге­лий-неонового лазера для ускорения выздоровления пациенток с синдро­мом гиперстимуляции яичников и для профилактики развития более тяже­лых форм этого заболевания.