3. Профілактична медицина

**Проведення та результати профілактичних оглядів школярів у Харківському регіоні**

**Дриль Інна Сергіївна** к.мед.н, асистент

Харківський національний медичний університет

**Ковальова Світлана Володимирівна**

**Муратов Георгій Рафікович** к.мед.н., доцент

Обласна дитяча клінічна лікарня

У сучасних умовах стан здоров’я дітей має неабияке значення, оскільки саме від стану здоров’я підростаючого покоління залежить розвиток суспільства у майбутньому. Результати різноманітних досліджень свідчать про наявну тенденцію погіршення показників здоров’я дітей та підлітків в Україні [1-3]. Спостерігається кількісне зростання функціональних розладів, гострої та хронічної соматичної захворюваності, синдрому дезадаптації, вроджених вад розвитку, морфофункціональних відхилень, зростає число дітей­інвалідів, викликає чималу стурбованість і той факт, що збільшується кількість дітей із розладами психіки та поведінки, відповідно зменшується група здорових дітей [4–7]. Зазначена ситуація нажаль не завжди пов’язана лише з погіршенням екологічної ситуації, зниженням рівня соціального забезпечення та медичної культури населення.

Щорічно, починаючи з 2010 року відповідно до спільного наказу Департаментів охорони здоров’я та освіти і науки на базі загальноосвітніх навчальних закладів проводяться поглиблені медичні профілактичні огляди школярів. Діти шкільного віку проходять обов’язковий медичний профілактичний огляд, відповідно до існуючої нормативно правової бази [8-9]. Медичні працівники центральних районних та міських лікарень міст обласного значення спільно з представниками районних відділів освіти визначають кількість школярів, що підлягають оглядам; складають графік проведення оглядів, визначаються з приміщеннями для їх проведення, комплектують набори витратних матеріалів, дезінфікуючих засобів тощо.

У 2014 – 2015 навчальному році для проведення поглиблених медичних профілактичних оглядів школярів Харківської області було сформовано 58 бригад. До складу кожної такої бригади, які формувалися в медичних установах, входили 8 лікарів-спеціалістів: лікар-педіатр (сімейний лікар), офтальмолог, отоларинголог, хірург, ортопед-травматолог, невролог, дитячий гінеколог, стоматолог, а також медична сестра.

У загальноосвітніх навчальних закладах усіх типів та форм власності у першій декаді вересня 2014 року з батьками дітей проведена інформаційно-роз’яснювальна робота щодо організації поглиблених медичних оглядів дітей.

За даними освітян та керівників закладів охорони здоров’я, поглибленим медичним оглядам протягом 2014–2015 навчального року підлягало 219,1 тис. школярів. У тому числі, в районах області – 108,7 тис. дітей, в м. Харкові – 110,2 тис. Станом на початок червня 2015 року всього по області оглянуто 216,7 тис. дітей, у тому числі в районах області – 108,3 тис., в м. Харкові – 108,4 тис., що складає 98,9 % від загальної кількості школярів.

При проведенні аналізу результатів проведення медичних оглядів школярів встановлено, що відповідно до висновків лікарів в середньому по області здоровими визнано 41,4 % учнів (79,9 тис.дітей), у тому числі в районах області – 46,9 % (43,5 тис.), в м. Харкові –36,0% (34,3 тис.).

В структурі виявленої патології провідні місця займають наступні показники: І місце – стоматологічна патологія – 23,88; ІІ місце – хвороби органів зору – 14,10; ІІІ місце – хвороби кістково – м’язової системи – 11,71; ІV місце – хвороби органів кровообігу – 10,33; V місце – хвороби ЛОР – органів – 10,08; VІ місце – хвороби нервової системи – 8,32.

З урахуванням фізичного розвитку, стану здоров’я та ступеню фізичної тренованості всі учні розподілені на групи для занять фізичною культурою.

До основної групи віднесені 59,1%, (128,1тис.дітей) до підготовчої – 37,4% (80,9.дітей). Ще 3,8%, 8,2 тис. дітей потребують навчання в умовах спеціальних груп по фізкультурі або звільнені від неї. Всі учні, які пройшли профілактичний медичний огляд, отримали довідку форми 086-1/о з зазначенням фізкультурної групи.

Після закінчення профілактичних оглядів 41,0 тис. учнів, що становить 36,9% від загальної кількості дітей, потребували направлення на дообстеження у заклади третього рівня надання медичної допомоги. Про необхідність проведення дообстеження інформувалися батьки, та проводилась робота щодо визначення термінів госпіталізації дітей у спеціалізовані заклади охорони здоров’я.

За підсумками проведених профілактичних медичних оглядів школярів медичні працівники проінформували заклади освіти та батьків щодо стану здоров’я їх дітей.

Питання охорони здоров’я дітей є пріоритетним у роботі медичних та загальноосвітніх навчальних закладів. Крім того, за стан здоров’я дітей несуть відповідальність не лише медичні працівники, працівники освіти, а в першу чергу батьки, які зобов’язані піклуватись про здоров’я своїх дітей, та проходити профілактичні медичні огляди і робити щеплення згідно законодавства.

Перелік використаної літератури.

1. Лук’янова О.М. Проблеми здоров’я здорової дитини та наукові аспекти профілактики його порушень // Мистецтво лікування. — 2005. — № 2. — С. 6­15.
2. Квашніна Л.В., Величко М.І. Методика визначення рівня здоров'я і адаптаційних можливостей дитячого організму // Перинатологія і педіатрія. — 2000. — № 2. — С. 49­52.
3. Резніченко Г.І., Резніченко Ю.Г. Проблеми охорони здоров'я дітей та матерів на сучасному етапі та можливі шляхи їх вирішення // Современная педиатрия. — 2005. — № 2(7). — С. 25­28.
4. Бесєдіна О.А., Котакова Т.М., Даниленко Г.М. Проблеми погіршення стану здоров'я дітей і підлітків в умовах навчального закладу // Актуальні проблеми і основні напрямки розвитку профілактичної науки і практики. — Харків, 1997. — С. 51­55.
5. Гребнюк М.П., Вітріщак С.В. Соціально­медичні фактори ризику для здоров’я дитячого населення // Охорона здоров’я України. — 2002. — № 3–4. — С. 12­14.
6. Неділько В.П., Камінська Т.М., Руденко С.А. Шляхи покращення здоров’я школярів // Гігієна населених місць. — К., 2004. — Вип. 44. — С. 546­549.
7. Няньковський С.Л., Яцула М.С. Застосування полівітамінно­мінерального комплексу з пробіотиком Multi­tabs Імуно Кідс у школярів початкових класів у схемах покращення шкільної адаптації // Современная педиатрия. — 2008. — № 4(21). — С. 165­168.
8. Постанова Кабінету Міністрів України від 8 грудня 2009 р. № 1318 (із змінами) «Про затвердження Порядку здійснення медичного обслуговування учнів загальноосвітніх навчальних закладів»,
9. Наказ МОЗ України від 16.07.2010 № 682 «Про удосконалення медичного обслуговування учнів загальноосвітніх навчальних класів», який зареєстровано в Міністерстві юстиції України від 10 вересня 2010 року за №794/18089.
10. Сидорченко К.М. Стан здоров’я та шляхи його покращення у дітей шкільного віку у спеціальних медичних групах // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту №8. – 2010р.