Помогайбо Е.Г.

Изучение распространенности ожирения в юношеском возрасте среди популяции школьников

Харьковский национальный медицинский университет

Кафедра социальной медицины, организации и экономики здравоохранения.г Харьков .Украина.

Научный руководитель д.м.н, проф.Огнев В .А.

Одной из самых серьезных проблем, стоящих перед общественным здравоохранением в XXI-м веке, является ожирение среди детей. Распространенность детского ожирения по всему миру достигла катастрофических масштабов и даже вне зависимости от пола, расы, социальной принадлежности, продолжает расти стремительными темпами. **Цель исследования** проведение верификации ожирения и избыточного веса среди школьников с использованием международных критериев ИМТ

**Материалы и методы**. Нами были обработаны данные медосмотров 8 школ Октябрьского района, г Харькова. Избыточный вес и ожирение верифицировались с использованием международных критериев ИМТ согласно возрасту и полу. (T. Cole и со авт.)

**Результаты и их обсуждение** Было установлено, что из 3227 школьников в возрасте от 6 до 17лет ожирение имели 200 детей (6%); избыточную массу тела- 312 (9,6%). При изучении возрастно–половой структуры получены следующие результаты: в возрастной группе от 6 до 9 лет ожирение наблюдалось у 83 детей (2,5%); избыточная масса у 114 детей (3,4%). В возрастной группе от 10 до 13 лет соответственно у 86 детей(2,6%) и у 111 детей(3,4%). Ожирение среди школьников от 14 до 17 лет было выявлено у 31ребенка(0.9%); избыточная масса у 87 детей (2,7%). В целом по группам у девочек ожирение и избыточная масса тела встречается в 7,3 % случаев, у мальчиков в 8,4%.

**Вывод:** Избыточная масса тела и ожирение была выявлена у15.8% детей, в том числе ожирение имели 6%; избыточную массу тела- 9,6%. По нашим данным у мальчиков ожирение и избыточная масса тела встречалась чаще, чем у девочек, соответственно 7,3 % и 8,4%. Полученные результаты указывают на то, что частота ожирения и избыточной массы тела значительно выше в возрастных группах от 6 до 9 лет и от 10 до 13 лет, чем в возрастной группе от 14 до 17 лет. Соответственно удельный вес детей с ожирением и избыточным весом в первых двух возрастных группах одинаковый и составляет 38%, в то время как в последней группе значительно ниже и составляет 23 %.