ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ СРЕДОВЫХ ФАКТОРОВ НА РАЗВИТИЕ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ И ОЖИРЕНИЯ

У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Помогайбо Е.Г.

Кузнецова Д.А.

Харьковский национальный медицинский университет, г. Харьков, Украина

В настоящее время ожирение является одним из самых распространенных хронических заболеваний в мире: по данным ВОЗ, к началу ХХI века избыточную массу тела имело около 30% населения планеты.Растущая распространенность ожирения у детей и подростков, особенно в развитых странах и высокая частота нарушений углеводного и липидного обмена, артериальной гипертензии на фоне ожирения свидетельствуют об актуальности исследования данной проблемы именно в этой возрастной группе.

**Цель исследования:** изучить распространенность избыточной массы тела и ожирения с определением возможных факторов риска развития данной патологии среди подростков 1 х-11 х классов.

**Материалы и методы**:Для определения Индекса массы тела нами был проведен анализ антропометрических данных школьников г .Харькова . Индекс массы тела (ИМТ) рассчитывался в кг на метр квадратный (кг/м2) с последующей оценкой показателей при помощи перцентильных кривых и таблиц для данного возраста и пола . Согласно полученным значениям ИМТ выделено 3 группы: дети с нормальной массой, избыточной массой и ожирением Выполнено анкетирование родителей детей с ожирением. Опросник включал вопросы относительно режима питания и двигательной активности.

**Результаты и их обсуждение:** Нами были обработаны данные 3910 школьников 1 х-11 х классов. Избыточная масса тела и ожирение была выявлена у 695 детей (17,7%), в том числе ожирение имели 267 детей (6,8%); избыточную массу тела - 426 (10,9%). В результате, проведенного анкетирования родителей детей было получено 116 полностью заполненных опросников. Анализ данных анкетирования родителей показал, что 67% детей не имеют строго определенного режима питания. Большая часть семей из-за нехватки времени употребляют в пищу консервы и полуфабрикаты. Между основными приемами пищи дети употребляли по убывающей степени: шоколад, конфеты, чипсы, фрукты, прочее. При этом подростки предпочитали утолять жажду сладкими напитками (соками, сладкой газированной водой), реже обычной водой и компотами. 43% детей отмечали, что проводят за компьютером или телевизором в среднем 3-4часа в день, 35% ответили, что за компьютером или телевизором проводят все свободное время. Полученные данные опроса свидетельствуют, что физическая активность детей была также снижена как в будни, так и в выходные дни.

**Вывод:** Распространенность ожирения и избыточной массы тела среди изученной группы подростков составляет 17,7%. Анализ результатов анкетирования родителей показал, что в качестве потенциальных средовых факторов риска развития избыточной массы тела и ожирения детей раннего возраста могут рассматриваться употребление продуктов с высоким содержанием калорий и сахара и продуктов быстрого приготовления, просмотр телевизионных передач более 3 часов в день, а также малоподвижный образ жизни.