# ИЗУЧЕНИЕ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ДАННЫХ УЧАЩИХСЯ 1 Х-11 Х КЛАССОВ С ЦЕЛЬЮ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ И ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА.

Помогайбо Е.Г.

Научный руководитель д.м.н, проф.Огнев В .А.

*Харьковский национальный медицинский університет, г .Харьков.*

*Кафедра социальной медицины, организации и экономики здравоохранения.*

*Вступление:*Раннее выявление избыточной массы тела и ожирения, своевременная профилактика и лечение—одно из приоритетных направлений современной медицины, позволяющее предотвратить эпидемию ССЗ и сахарного диабета 2 типа среди взрослого населения.

*Цель исследования* изучение антропометрических данных учащихся 1 х-11 х классов.

*Материалы и методы:* Нами была проведена выкопировка данных медосмотров 11 школ Октябрьского района, г Харькова. Избыточный вес и ожирение верифицировались с использованием международных критериев ИМТ с учетом возраста и пола ребенка (T. Cole ), которые соответствуют процентильным таблицам соотношения ИМТ к возрасту (избыточный вес > 85, ожирение > 97 процентили).

*Результаты и их обсуждение:* Нами были обработаны данные медицинских осмотров 3910 школьников 1 х-11 х классов. ИМТ рассчитывался путем деления массы тела (кг) на квадрат роста (м2). Избыточный вес и ожирение верифицировались с использованием процентильных таблиц соотношения ИМТ к возрасту у каждого пола и международных критериев (по ИМТ), предложенных Cole T. При ИМТ в пределах 85-97-й процентили масса тела оценивалась как избыточная, свыше 97-й — диагностировалось ожирение Избыточная масса тела и ожирение была выявлена у 695 детей (17,7%), в том числе ожирение имели 267 детей (6,8%); избыточную массу тела- 426 (10,9%). При изучении возрастно–половой структуры получены следующие результаты: в возрастной группе от 6 до 9 лет ожирение наблюдалось у 122 детей (3,1%); избыточная масса у 180 детей (4,6%). В возрастной группе от 10 до 13 лет соответственно у 110 детей(2,8%) и у 150 детей(3,8%). Ожирение среди школьников от 14 до 17 лет было выявлено у 34ребенка(0.8%); избыточная масса у 94 детей (2,4%). В целом по группам у девочек ожирение и избыточная масса тела встречается в 8,1% случаев, у мальчиков в 9,5%.

*Выводы:*Частота встречаемости ожирения среди нами изученной популяции детей и подростков 1 х-11 х классов составляет —6,8% избыточной массы тела —10,9%. Распространенность ожирения и избыточной массы у мальчиков статистически выше, чем у девочек и составляет соответственно 8,1%; и 9,5%.Отмечается тенденция преобладания ожирения и избыточного веса в возрастных группах от 6 до 9 лет(7.8%) и от 10 до 13 лет(6,6%), по сравнению с возрастной группой от 14 до 17 лет(3,2%). Известно, что определяющими факторами избыточного накопления жира в организме, являются высококалорийное, нерегулярное питание и гиподинамия. Немаловажное значение имеет и наследственный фактор. Таким образом нами планируется проведение анкетирования подростков, у которых было установлено ожирение и избыточная масса тела , для более детального изучения включающую особенностей их питания и физической активности.

Помогайбо Екатерина Георгиевна,Харьковский национальный медицинский университет*.*Кафедра социальной медицины, организации и экономики охраны здоровья, ассистент кафедры.