**ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ДІТЕЙ ХВОРИХ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ**

***Любомудрова К.С., Чумак Л.І., Красковська Т.Ю., Козлова К.О.***

*Харківський національний медичний університет*

*Кафедра соціальної медицини, організації та економіки охорони здоров’я*

*Науковий керівник: Огнєв В.А., д.м.н., проф., зав.каф. соціальної медицини, організації та економіки охорони здоров’я*

Цукровий діабет – це тяжке хронічне ендокринне захворювання, яке суттєво змінює спосіб життя пацієнта. Сучасні методи терапії цукрового діабету не дозволяють виліковувати хворих та запобігати тяжким хронічним ускладненням. Тому головним завданням комплексу лікувально-оздоровчих заходів є забезпечення адекватного контролю за перебігом хвороби.

**Мета роботи:** визначити якість життя дітей хворих на цукровий діабет, та знайти найбільш значущі для них обмеження.

**Матеріали та методи.** Було проведено анкетування 220 дітей хворих на цукровий діабет. Однією зі складових методики вивчення якості життя дітей з цукровим діабетом було обрання обмежуючих дій серед вже запропонованих. Так у анкеті було позначено 16 дій, серед яких діти мали обрати п’ять таких, які найбільше впливають на якість життя та суттєво її обмежують. Згідно запропонованої методики шкала оцінювання цього показника має бути такою: оптимальна якість життя визначається, якщо відносний показник якості життя дитини знаходиться у межах 71-100%; середньою, якщо відносний показник якості життя дитини знаходиться у межах 51-70%; низькою, якщо відносний показник якості життя складає менше 50%.

**Результати роботи.** За результатами наших досліджень середнє значення показника якості життя у дітей з цукровим діабетом складає 63,95% ± 0,72. Більшість дітей (56,4%) мали середній рівень якості життя, 30,9% – оптимальний, і 12,7% – низький. Найчастіше діти обирали обмеження, пов’язані з харчуванням, а саме, можливість їсти солодощі (82,7% дітей), можливість їсти будь–які продукти (обрали 72,7% дітей) та можливість їсти будь-яку кількість їжі (55,9%). Далі по значущості знаходяться обмеження щодо фізичних навантажень, а саме тривалі походи, туризм та заняття спортом – 50,5% та 40,0% відповідно. Захворювання значно впливає на вибір професії та планування дозвілля. Такі обмеження обрали 34,5% та 30,0% дітей відповідно. Наступні обмеження, а саме спілкування з однолітками, участь у рухливих іграх, дотримання посту, прибирання у кімнаті, обирались дітьми не часто. Інші запропоновані у дослідженні дії, такі як фізична праця на дачі, можливість утримувати вдома домашніх тварин, вибір хобі, участь у художній самодіяльності та релігійних святах, обирались - 15,5% випадків та менше.

**Висновки.** Клінічні прояви хвороби суттєво впливають на якість життя, обумовлюють значні обмеження у різних сферах життєдіяльності дітей з цукровим діабетом. Визначення переліку обмежень та їх рівнів дозволить скорегувати заходи медичної, психологічної та соціальної профілактики.