

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Пасиешвили Т.М., Коряк В.В.

Харьковский национальный медицинский университет

По статистическим данным ВОЗ в 1985 году диабетом во всем мире страдало 30 миллионов человек. Спустя 15 лет это число превысило 150 миллионов. Сегодня же, меньше чем за 15 лет, по данным Международной Федерации Диабета (IDF) заболевание зарегистрировано у 382 млн., т.е. около 8% населения мира: это втрое выше, чем в 1990 году!. Каждые 5 секунд в мире кто-то заболевает сахарным диабетом, а каждые 7 секунд кто-то умирает от этой болезни, которая получила статус неинфекционной эпидемии XXI века. IDF предсказывает, что, если нынешние темпы роста продолжатся, к 2030 году общее количество превысит 435 миллионов – это гораздо больше людей, чем нынешнее население Северной Америки.

До настоящего времени количество больных сахарным диабетом в мире увеличивалось вдвое каждые 12-15 лет. Таким образом, число заболевших диабетом приближается к 400 млн., при этом половина из них находится в возрасте между 20 и 60 годами, т.е. ситуация за годы использования инсулина, как основного препарата ничуть не улучшилась.

Последние данные указывают на то, что основную тяжесть эпидемии несут на себе люди в странах с низким и средним уровнем дохода, и что эта болезнь затрагивает гораздо больше людей трудоспособного возраста, чем считалось ранее.

В России показатель распространенности СД, по разным данным, составляет 3-6%. В начале 2014 года такой диагноз был поставлен 3,96 млн. человек, при этом реальная цифра значительно выше – только по неофициальным оценкам, количество больных составляет более 11 млн. При этом более 750 тысяч человек принимают инсулин ежедневно.

В Соединенных Штатах данный процент максимален (15-20% населения страны). Каждый третий доллар в США так или иначе расходуется на лечение сахарного диабета. Статистические данные говорят о том, что с 1990 года по 2005 год количество проданных лекарственных препаратов выросло в 6 раз, при этом заболевание не только не остановлено, оно постоянно прогрессирует.

Области с самым высокими распространением заболевания - Северная Америка, где диабет есть у 10,2% взрослого населения, Ближний Восток и Северная Африка - с 9,3%.

В нашей стране больные СД превышают показатель в 2 млн., однако оговаривается, что таких больных значительно больше.

Так, ВОЗ представлен рейтинг стран по числу больных диабетом. Наибольшее число больных СД зарегистрировано в Индии – 50,8 млн., в Китае - 43,2 млн., США – 26,8 млн., Бразилия – 7,6 млн., Германия - 7,5 млн.; Пакистан, Япония, Индонезия и Мексика - по 7 млн.

Стоит сказать, что данные значения являются весьма приблизительными и заниженными – не диагностированными являются

случаи заболевания примерно у 50 процентов больных диабетом, считают в ВОЗ. Данные больные по понятным причинам не проходят различные терапии, способствующие снижению уровня сахара в крови. Также у этих больных сохраняется высочайший уровень гликемии. Последнее служит причиной развития сосудистых заболеваний и всевозможных осложнений.

Среди предпосылок развития сахарного диабета рассматривают: высокий уровень холестерина в крови, лишний вес и ожирение, постоянные стрессы, а также заболевания желез внутренней секреции, онкопатология поджелудочной железы, панкреатит, а также грипп, ветрянка, краснуха, эпидемический гепатит - вирусы, обладающие тропизмом к ткани поджелудочной железы. В качестве предпосылки к возникновению СД может быть также и возраст, ведь риск заболевания возрастает с увеличением возраста.

Доказано, что менее 50% больных СД, которые начинают лечения заболевания, достигают необходимого уровня гемоглобина А1С – менее 7%. Такое обстоятельство приводит к формированию группы риска по развитию осложнений диабета.

В отличие от СД, который был известен еще с античных времен, такое тесно связанное с ним явление как инсулинорезистентность (ИР) было открыто всего около 25 лет назад. Число страдающих этим нарушением жителей планеты неуклонно возрастает – западные исследователи считают, что уже более трети населения мира поражено этим расстройством обмена веществ. Лишь в незначительном количестве случаев ИР является наследственной – в большинстве своем этот синдром носит приобретенный характер и возникает в связи с неправильным питанием, сидячим образом жизни и курением.

Главными отрицательными последствиями инсулинорезистентности являются развитие диабета 2-го типа, атеросклероз, стеатогепатоз и стеатогепатит (в этом случае резко возрастает опасность развития цирроза и рака этого органа).

Международная диабетическая федерация прогнозирует, что к 2030 году страдать от диабета в мире будут 552 млн людей, то есть 9,9% населения планеты!

Еще одной проблемой у таких больных являются возросшие показатели высокого артериального давления. По данным доклада, каждый третий взрослый человек в мире имеет повышенное артериальное давление – состояние, являющееся причиной около половины всех случаев смерти от инсульта и болезней сердца. Такое неблагоприятное сочетание значительно увеличивает не только риск осложнений, но и изменяет качество и продолжительность жизни.

Указанные обстоятельства являются предпосылками для проведения исследований, направленных на разработку новых лекарственных препаратов и других методов лечения (вакцинация, хирургическое лечение, физиотерапия и другие), позволяющих не только улучшить качество жизни

таких пациентов, но и обеспечить комфортные условия для существования таких больных.