

Полученные данные указывают на то, что в процессе онтогенеза происходит изменение свойств НАД-зависимой АлДГ в постмитохондриальной фракции бедренной мышцы крыс. Одним из проявлений того является повышение чувствительности к ацидозу фермента из мышцы взрослых половозрелых и старых животных, по сравнению величиной аналогичного показателя у крыс 1,5-месячного возраста. Можно думать о том, что в условиях возникающего при оксидативном стрессе ацидоза у животных пубертатного возраста создаются более благоприятные условия для утилизации эндогенных альдегидов, чем у животных старших возрастных групп. При старении это может выступать в роли одного из факторов, предрасполагающих к формированию саркопении.

Бабич А.В.

ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ У ШКОЛЬНИКОВ

Кафедра анатомии человека

Харьковский национальный медицинский университет, Харьков, Украина

Научный руководитель: доцент Жарова Н. В.

По данным, Института педиатрии, акушерства и гинекологии АМН Украины, количество детей 1 группы здоровья в Киеве составляет 23,3%, 2 - 29,2%, 3 - 47,1%. Значительное влияние на здоровье школьников имеют нарушения режимных моментов и психоэмоциональные перегрузки. В Украине только 6% выпускников школы можно отнести к группе относительно здоровых детей.

Цель исследования. Установить причины развития сколиоза у школьников. Предмет исследования - правильная и неправильная осанка у учеников 3-11 классов (157 человек) Харьковской гимназии №1. Методы исследования: 1.предварительный осмотр; 2.осмотр в наклоне; 3.осмотр у стены. В результате нашего исследования по специальной методике было выявлено, что большее количество учеников имеют правильную осанку. Необходимо отметить, что чем старше ученики, тем нарушения осанки встречаются чаще. Позвоночник при различных позах - сидя, стоя - принимает новый динамический стереотипный характер, и таким образом формируется неправильная осанка, что может стать причиной развития патологического искривления позвоночника - сколиоза. Своевременно принятые меры для ликвидации факторов, которые способствуют развитию деформации, и мобилизация внимания ребенка на исправление осанки помогают предупреждению дальнейшего прогрессирования сколиоза.

Выводы: Профилактика сколиоза у детей должна проводиться с первых дней их жизни. Занятия спортом, выявление нарушений осанки на ранней стадии, а также правильная посадка за столом – все это является профилактикой сколиоза.

Байчикова А.А.

МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЛИМФОИДНОЙ ТКАНИ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ИММУНОГЕНЕЗА

Кафедра гистологии, цитологии и эмбриологии

Харьковский национальный медицинский университет, Харьков, Украина

Научный руководитель: Трач О.А.

В силу снижения резистентности организма к факторам внешней среды в зимнюю пору времени, в организме происходит ряд реакций и изменений, реагирующих на патологические антигены. При антигенной стимуляции организма морфофункциональные изменения конкретно лимфоидной ткани несколько

однозначны для всех органов лимфатической системы. Наблюдается ярко выраженная макрофагальная реакция и гиперплазия лимфоцитов с их последующей плазмочитарной трансформацией. Как следствие возникает повышение проницаемости микрососудов с отеком интерстиция. Особенно ярко проявляются изменения при антигенной стимуляции в тканях лимфатических узлов. В корковом слое последних, в светлых центрах их фолликулов и в мозговом слое появляется большое количество плазматических клеток, которые вытесняют лимфоциты.

Если в ответ на антигенную стимуляцию развиваются преимущественно клеточные иммунные реакции, то в лимфатических узлах пролиферируют в основном сенсibilизированные лимфоциты, а не плазмобласты, происходит расширение паракортикальных Т-зависимых зон лимфатических узлов.

Действие антигенов может вызывать нарушения пролиферации и дифференциации ткани вплоть до исчезновения или уменьшения в размерах фолликулов, нарушения развития коркового слоя, тогда как паракортикальная зона сохраняет свои функции.

Бакута Ю.В.

ХЛОРИД НАТРИЯ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Кафедра медицинской биологии

Харьковский национальный медицинский университет, Харьков, Украина

Научный руководитель: доцент Диголь Л.Г.

Хлорид натрия – единственный минерал, который человек регулярно добавляет в пищу. Это связано с важностью для жизнедеятельности организма элементов, входящих в его состав. Дневная физиологическая норма для человека составляет 0,005 кг хлорида натрия. Систематический приём избыточного по сравнению с физиологической нормой количества соли способствует развитию ожирения, заболеваний сердечно-сосудистой и эндокринной систем.

По данным Всемирной организации здравоохранения общемировой средний показатель потребления поваренной соли составляет около 0, 01 кг. В отношении населения Украины этот показатель ещё выше – 0, 01-0,015 кг. Излишнюю соль мы получаем в основном из ассортимента магазинов (полуфабрикаты, хлебобулочные изделия, сыр, ветчина, соусы) или питаемся в точках общественного питания. Постоянными посетителями столовых и кафе, в силу характерного для них образа жизни, являются студенты. Поэтому мы решили изучить путем анкетирования осведомленность молодежи о вреде злоупотребления продуктами питания, содержащими избыточное количество соли.

Проведенное исследование показало, что все участники анкетирования добавляют соль в готовые блюда и не думают ни о каком суточном ограничении. 70,2 % опрошиваемых не слышали, что есть такое понятие, как суточная норма употребления соли. Только 10% опрошенных знает, какое количество соли употребляет ежедневно. Из них половина назвала цифру, превышающую суточную норму. 53,8 % студентов ежедневно посещают точки общественного питания.

Результаты исследования свидетельствуют о низком уровне информированности молодежи о вреде избыточного потребления соли, что делает неправильное питание серьезным фактором риска развития заболеваний.