

## ГЕНДЕРНІ АСПЕКТИ ВИХОДЖУВАННЯ НЕДОНОШЕНИХ НОВОНАРОДЖЕНИХ

Згідно з доповіддю ООН про «Народжених занадто рано» щорічно близько 15-ти мільйонів дітей народжується передчасно – це більше ніж 10 % всіх дітей, народжених в країнах світу. Інтерес до проблеми виходжування недоношених новонароджених останніми роками істотно зріс, оскільки відповідно до ВООЗ потенційно життєздатними вважаються діти, що народилися з масою тіла більше ніж 500 г при терміні вагітності не менше ніж 22 тижнів. Збільшення кількості недоношених дітей в нашій країні потребує впровадження заходів, що сприятимуть підвищенню якості їх виходжування. На особливу увагу заслуговує детальне вивчення та обговорення питань, пов'язаних з можливими порушеннями розвитку недоношених новонароджених під час впливу несприятливих чинників навколишнього середовища: підвищених рівнів шуму, електромагнітних випромінювань (ЕМВ), яскравої освітленості та метеорологічних параметрів. Недоношені новонароджені на відміну від доношених дітей більш чутливі до несприятливих чинників навколишнього середовища. Низкою досліджень встановлено, що недоношені хлопчики є більш вразливими, ніж недоношені дівчатка й мають значні відхилення в стані здоров'я по шкалі Апгар, більшу потребу в додатковому кисні, стероїдах і штучній вентиляції легень, підвищений ризик захворювання органів дихання та порушення неврологічного розвитку в цілому. Серед дітей, що народилися з дуже низькою масою тіла недоношені хлопчики в порівнянні з дівчатками мали вищі показники перинатальної смертності та післяпологових ускладнень. Незважаючи на дані цих досліджень, досі не з'ясовано конкретні чинники ризику виникнення порушень розвитку серед передчасно народжених дітей. Науковий інтерес до вивчення проблем виходжування недоношених дітей під час впливу несприятливих чинників навколишнього середовища з гендерної точки зору є виправданим і буде корисним в якості розширення знань,

розуміння долі вкладу кожного чиннику у виникненні порушень розвитку малюків з екстремально низькою масою тіла, а розробка та впровадження комплексу профілактичних заходів з оптимізації параметрів оточуючого середовища в умовах неонатальних відділень сприятимуть індивідуалізації догляду за новонародженими. Саме тому, метою роботи є вивчення ролі екологічної складової в гендерних аспектах виходжування недоношених новонароджених.

Результати: Дослідження включало 99 передчасно народжених дітей і дана гігієнічна оцінка їх умов перебування в 2-х медичних установах м. Харкова. Розподіл за статтю дітей, що спостерігалися, був 1:1. Фоновий рівень шуму в закладі № 1 становив 68 дБА, що перевищує ГДР на 43 дБА, в закладі № 2 – 56 дБА, що перевищує ГДР на 31 дБА. Результати вимірювань рівнів електромагнітних випромінювань (ЕМВ) показали, що рівень електричної складової ЕМВ монітору Flatron LG становив 19,0 В/м (5 Гц – 2 кГц) та 0,2 В/м (2 кГц – 400 кГц), рівень магнітної складової ЕМВ – 13,0 В/м (5 Гц – 2 кГц) та 1,0 В/м (2 кГц – 400 кГц); монітору Weyer – 51,0 В/м (5 Гц – 2 кГц) з перевищенням на 26,0 В/м та 2,73 В/м (2 кГц – 400 кГц) з перевищенням на 0,22 В/м, рівень магнітної складової ЕМВ – 0,13 В/м (5 Гц – 2 кГц) та 4,0 В/м (2 кГц – 400 кГц) відповідно. Рівні штучної освітленості знаходилися в діапазоні від 190 до 530 Лк. Коефіцієнт природної освітленості коливався в межах від 0,78 % до 1 %.

Залежність від кисню спостерігалась у 41 хлопчика та 35 дівчаток, підтримку життєдіяльності за допомогою штучної вентиляції легень та інших спеціальних заходів потребувало 26 хлопчиків та 20 дівчаток.

Ми прийшли до висновку, що несприятливі чинники неонатальних відділень впливають на розвиток недоношених дітей, при цьому недоношені хлопчики, можливо, мають вищий ризик порушення розвитку нервової системи. Концепція підвищеної вразливості недоношених хлопчиків потребує більшої уваги, а виходжування в неонатальних відділеннях більшої індивідуалізації.