**ЭКОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ**

**ОПТИМИЗАЦИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

**РЕКРЕАЦИОННЫХ ВОДОЁМОВ**

**Н.И. Литвиненко, К.А. Кривонос**

**Научный руководитель: д.м.н., профессор Н.Г. Щербань**

***Харьковский национальный мед. университет г. Харьков,***

***Украина***

В Харьковском национальном медицинском университете выполнены ряд научно-исследовательских работ по целевому заданию Министерства здравоохранения Украины по проблемам оптимизации условий оздоровления и массового отдыха населения на рекреационных водоёмах.

Цель публикации. На основе краткого обобщения результатов собственных эколого-гигиенических исследований дать рекомендации по проблеме оптимизации использования рекреационных водоёмов в других регионах.

Весьма важно на первом этапе добиться того, чтобы властные административные структуры, а затем специалисты организаций, причастных к решению проблемы в регионе, отказались от традиционно бытующего мнения, что использование рекреационных водоёмов не требует капитальных вложений. Необходимо проведение научно-практических исследований особенностей водных рекреационных ресурсов конкретного региона по широкому спектру проблем: гигиенических, экологических, медико-биологических, санитарно-технических, экономических и др. с последующей реализацией организационных и практических мероприятий. Исходя из нашего опыта, важным также является отражение необходимости решения этой проблемы в социальных программах развития региона на перспективу. Следующим важным мероприятием является привлечение экологов, специалистов проектных организаций, санэпидорганов, департамента управления здравоохранением, системы МЧС, спортивных учреждений, административных структур и др. к разработкам первоочередных и остро необходимых концепций, а именно: охраны, оздоровления и развития на перспективу региональных водных рекреаций; создания региональной системы и структуры по организации и контролю в регионе условий оздоровления и массового отдыха населения на рекреационных водоёмах.

Кроме того, по результатам наших исследований доказана несостоятельность существующей нормативно-законодательной базы по водным рекреациям, что потребовало нашего собственного эколого-гигиенического обоснования и разработки проектов новых нормативных документов, а также разработки методов определения медико-биологической нагрузки в районах водных рекреационных зон, методики определения экологического риска и др.