**Применение арт-терапевтической методики «Создание истории в картинках» в комплексном лечении больных с невротической депрессией**

Несмотря на существенные успехи в развитии психофармакотерапии депрессивных расстройств, трудности в достижении быстрой редукции депрессивной симптоматики и стабильной ремиссии у больных с невротической депрессией обуславливают необходимость поиска новых подходов к лечению этой патологии. Одним из путей повышения эффективности комплексной терапии депрессивного расстройства является применение арт-терапевтических методик.

Целью нашего исследования являлось оценить эффективность методики «Создание истории в картинках» (СИК) в лечении больных с невротической депрессией.

В данном исследовании были применены клинико-психопатологический и психодиагностический методы. Методика СИК проводилась в индивидуальной и групповой формах, сеансами по 60 минут 1 раз в неделю в течение одного месяца.

В исследовании принимали участие 60 пациентов обоих полов в возрасте 18 - 45 лет, разделенных на основную группу и группу сравнения.

Метод выявился эффективным в комплексном лечении с антидепрессантами СИОЗС, ускоряя регрессию депрессивной симптоматики. У 70% больных появилась вера в себя; у 75% - отмечалось улучшение настроения между сеансами; у 77% - увеличилась самооценка; у 80% больных отмечалась выработка адаптационных способностей. Данный метод также позволяет больному обучиться новым копинг-стратегиям, помогающим решать свои проблемы по структурированной, логической схеме, что обусловливает профилактику от повторных рецидивов в будущем.