Особенности реадаптации больных с параноидной шизофренией с сопутствующим абдоминальным ожирением.

Коровина Л.Д.

Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии.

Шизофрения - одно из наиболее распространенных психических расстройств, характеризующееся сочетанием продуктивной и негативной симптоматики, поведенческих и когнитивных нарушений и приводящее к неблагоприятным социальным и экономическим последствиям.

Больные шизофренией занимают до 50% коек психиатрических стационаров и дают один из наиболее высоких процентов нетрудоспособности. Это определяется с одной стороны выраженностью позитивной и негативной психосимтопматики. С другой нарушением социализации и адаптации больных, которая значительно выражена у больных с сопутствующим абдоминальным ожирением.

Для повышения эффективности лечения и реабилитации больных параноидной шизофренией на фоне абдоминального ожирения мы использовали разработанный комплексный подход, включающий в себя психофармакотерапию атипичными антипсихотиками, психореабилитационную программу на основе психообразования сочетанного с элементами когнитивно-бихевиоральной психотерапии (КБТ).

Эффективность проведенной программы подтверждена повторным исследованием контингента. Оно показало повышение уровня ресоциализации и адаптации больных к окружающиму микро- и макросоциуму. Значимую динамику претерпели показатели самообслуживания, социально полезной деятельности.

Таким образом, необходимо использование комплексного подхода включающего в себя психофармакотерапию в сочетании с психообразовательными тренингами и когнитивно-бихевиоральной терапией который приводит к более выраженному восстановлению социальной активности и успешной ресоциализации больных.