ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ ПРЕПАРАТІВ УРСОДЕЗОКСИХОЛЬОВОЇ КИСЛОТИ В ТЕРАПІЇ КЛІНІКО-МЕТАБОЛІЧНИХ ПОРУШЕНЬ ХВОРИХ НА ХРОНІЧНУ НСV-ІНФЕКЦІЮ

Анциферова Н.В., Соломенник Г.О., Бондар О.Є., Сохань А.В.,

Кузнєцова А.А., Пеньков Д.Б., Маценко О.М.

Харківський національний медичний університет

Кафедра інфекційних хвороб

Мета дослідження –підвищення ефективності фармакологічної корекції клініко-метаболічних порушень у хворих на хронічний гепатит С (ХГС).

Завдання дослідження – оцінити вплив ізольованої комбінованої противірусної терапії (ПВТ) та у її поєднанні з препаратами урсодезоксихольової кислоти (УДХК) на клінічні показники та стан ліпідного обміну хворих на ХГС.

Матеріали та методи дослідження. Під спостереженням перебувало 54 хворих на ХГС з помірним ступенем активності процесу. Для з’ясування ефективності проведеної терапії, що оцінювалася на підставі досягнення клініко-біохімічної ремісії та ліпостабілізуючого ефекту, хворі були поділені на 2 групи: І – 28 пацієнтів, що отримували ізольовану комбіновану ПВТ (пегільований інтерферон у поєднанні з рибавірином) за стандартною схемою застосування протягом 6–12 місяців залежно від генотипу вірусу; ІІ – 26 пацієнтів, що у складі комбінованої ПВТ отримували препарати УДХК за наступною схемою: 10 мг/кг/добу одноразово перед сном упродовж 3 місяців.

Строк спостереження за групами хворих склав 3 місяці.

Усім хворим нарівні з постійним клінічним наглядом визначали печінкові проби (загальний білірубін, прямий білірубін, непрямий білірубін; активність AлAT, лужної фосфатази; тимолова проба). Дослідження ліпідного обміну крові (загальний холестерин, тригліцериди, ЛПВЩ, ЛПНЩ, ЛПДНЩ,) були проведені ферментативно-фотометричним методом. Використовували біохімічний аналізатор Libline-80 з доданими діагностичними наборами фірми “Dac-SpectroMed s.r.l.” (Молдова). Статистичний аналіз отриманих результатів проводили традиційними прийомами обчислення величин (М), помилок середніх арифметичних, достовірності відмінності (p) за t-критерієм Стьюдента.

Результати. Клініко-біохімічна ефективність ізольованої комбінованої ПВТ та у її поєднанні з препаратами УДХК обстежених хворих наприкінці строку спостереження характеризувалася приблизно однаковими позитивними результатами: зникненням та/або зменшенням проявів захворювання, нормалізацією у більшості випадків функціональних печінкових проб (93 %). Проте середні строки регресії симптомів у двох групах хворих відрізнялися та складали у 1-й групі – 37,08±2,43, у 2-й – 29,78±1,6 доби (р<0,02). До того ж через місяць від початку терапії нормалізація рутинних біохімічних показників крові хворих 1-ї групи відбулася у 18 (50 %), а хворих 2-ї групи – у 58 (71,6 %) осіб (р<0,05).

До початку терапії у хворих двох груп відзначено достовірне підвищення тригліцеридів (p<0,001), ЛПВЩ (p<0,01), ЛПДНЩ (p<0,001) та зниження ЛПНЩ (p<0,01). При цьому достовірних розбіжностей між групами виявлено не було. На тлі проведеної терапії у групах хворих відзначалася наступна динаміка показників. У хворих 1-ї групи, що одержували ізольовану комбіновану ПВТ, на тлі лікування спостерігалося достовірне зниження ТГ(р<0,001), ЛПВЩ (p<0,001), ЛПДНЩ (p<0,001) та підвищення ЛПНЩ (p<0,001). Всі показники досягали контрольних значень. У хворих 2-ї групи, що одержували комбіновану ПВТ у поєднанні з препаратами УДХК, через 3 місяці від початку терапії спостерігалося достовірне зниження ТГ (p<0,001), ЛПВЩ (p<0,001), ЛПДНЩ (p<0,001) та підвищення ЛПНЩ (p<0,001). При цьому всі показники також досягали контрольних значень.

Висновки.Аналіз застосування ізольованої комбінованої ПВТ та у її поєднанні з препаратами УДХК на тлі ХГС не виявив їх достовірної різниці за впливом на стан ліпідного обміну крові (р>0,05). При цьому включення препаратів урсодезоксихольової кислоти до комбінованої противірусної терапії позитивно впливало на скорочення строку клінічної (р<0,02) та біохімічної (р<0,05) ремісії.