

Особенности проведения гигиенических мероприятий полости рта подростков

Соколова И.И., Ярошенко Е.Г., Волченко Н.В.

Харьковский национальный медицинский университет

Кафедра стоматологии

Украина, Харьков

Кариес зубов и воспалительные заболевания пародонта на сегодняшний день стали своеобразной «визитной карточкой» полости рта не только у взрослых людей, но и у детей и подростков. В детском возрасте органы и ткани находятся в состоянии динамического функционального развития. На всех этапах формирования детского организма существует потребность в профилактических мероприятиях, особенно, когда пациенту необходимо стоматологическое лечение. Одними из основных методов профилактики заболеваний полости рта – являются гигиенические мероприятия [Сунцов В.Г. с соавт, 2001, Мак-Дональд, Р.Эйвори, 2003].

Гигиенические мероприятия для детей 8-12 лет.

- определение качества гигиенического ухода при помощи маркеров зубного налёта
- чистка зубов привычным для пациента методом под наблюдением врача
- определение индекса гигиены для выявления и демонстрации пациенту ошибок его методики чистки зубов
- инструктаж о правильной методике чистки зубов.
- повторная контролируемая чистка зубов самим пациентом с учетом рекомендаций врача
- удаление зубной бляшки и зубного налета
- Полировка твердых тканей зубов резиновыми головками с полировочными пастами; контактных поверхностей зубов – полосками / штрипсами.
- Проведение однократной местной флюоризации зубов
- индивидуальный подбор предметов и средств гигиены [А.Камерона, Д.Уилдмера, 2003, Попруженко Т.В. с соавт., 2009].

Проведение гигиенических мероприятий в полости рта у подростков (13-16 лет) [Кулаков А.А., Шестаков В.Г., Колесник А.Г. и др., 2006]:

- Профессиональное удаление зубной бляшки и зубного налета ротационными щетками с малоабразивными очищающими пастами, а также с использованием воздушно-абразивных аппаратов. При выявлении минерализованных зубных отложений – применение ультразвуковых наконечников.

- Оценка состояния мягких тканей с помощью пародонтальных индексов. При обнаружении признаков воспаления – противовоспалительная терапия.

- Выявление очагов деминерализации, при их обнаружении – курс реминерализирующей терапии.

- Проведение однократной местной флюоризации зубов лаками, в качестве завершающего этапа реминерализирующей терапии.