**ВПЛИВ МОБІЛЬНОГО ЗВ'ЯЗКУ НА СТАН ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

***Івницька Ю.А., Зінчук А.М., Заходюк Т.В.***

*Харківський медичний коледж № 1*

*Науковий керівник: Зінчук О.Г., викладач терапії, спеціаліст ІІ категорії*

Сучасна людина постійно перебуває в оточенні електротехніки. Отже людей стало турбувати питання про вплив електромагнітних (ЕМ) хвиль на здоров'я. Шкода від мобільного телефону наноситься не тільки, коли по ньому розмовляють, але і коли він просто лежить включеним.

У зв'язку з актуальністю даної проблеми обрана тема дослідницької роботи: «Вплив мобільного зв'язку на стан здоров'я людини» та проведено опитування 80 студентів Харківського базового медичного коледжу № 1 шляхом анкетування. Перед дослідниками було поставлено завдання: з'ясувати, чи шкодять мобільні телефони здоров'ю людини?

З 15-ї секунди розмови по телефону настає пригнічення α-хвиль мозкової діяльності, що проявляється ослабленням вольових функцій, пам'яті, концентрації уваги. При тривалих розмовах виникає дратівливість, нетерплячість, швидка стомлюваність, ослаблення пам'яті, порушення сну, порушення зміни фаз дня, погіршення здатності до навчання, раптові напади втоми, труднощі сконцентрувати увагу на будь-чому. Виникають зміни у серцево-судинній системі: лабільність пульсу і артеріального тиску, схильність до гіпотонії, болі в серці, збільшується вміст адреналіну в крові.

Так як телефон розташований біля голови, підвищується ризик розвитку пухлини мозку, хвороби Альцгеймера, Паркінсона.

ЕМ-випромінювання негативно впливає на якості сперми, що знижує шанси на запліднення. Під час вагітності випромінювання може викликати патологію розвитку ембріону, затримку розвитку плода, передчасні пологи.

Негативний вплив мобільного зв'язку на орган слуху і зору проявляється нагріванням шкіри за вухом, неприємною вібрацією, напругою в барабанних перетинках, знижується гострота зору, можливий розвиток невриноми, катаракти.

Величезний і вплив мобільних телефонів на психіку: занепокоєння з приводу відсутності телефону, SMS-манія, інформаційна манія, звукові галюцинації, депресивний синдром.

Якщо телефон лежить у верхній кишені або висить на шийному ремінці, то страждають легені і серце, може розвинутися мастопатія і рак молочної залози; якщо висить на поясі або лежить у нижній кишені - страждають печінка і статеві органи.

Ризик для здоров'я дітей дуже високий тому, що поглинання ЕМ енергії головним мозком дитини значно вище, ніж у дорослого. Сучасні діти користуються мобільними телефонами з дитинства і продовжуватимуть їх використовувати дорослими, тому стаж контакту дітей з ЕМ-випромінюванням буде істотно більше, ніж у сучасних дорослих.

За результатами дослідження можна зробити висновок, що випромінювання телефонів негативно впливає на мозкову діяльність, слух, зір, щитоподібну залозу , серцево-судинну систему, сечостатеву систему.

Мобільні телефони необхідні в повсякденному житті і треба знати правила користування телефоном, при дотриманні яких ми зможемо зменшити вплив ЕМ-випромінювання і зберегти своє здоров'я.