

## **ПРИМЕНЕНИЕ ЛАЗЕРОТЕРАПИИ В КЛИНИКЕ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ.**

Журавлева Л.В., Федоров В.А., Александрова Н.К., Олейник М.А.,  
Ерахторина Н.В., Ефимова Е.В., Зинченко А.П., Ховрат Т.И., Подлесная Я.Н.

*Харьковский национальный медицинский университет,  
кафедра внутренней медицины №3,  
г.Харьков, Украина*

Лазеротерапия (ЛТ) - это эффективный метод лечения различных заболеваний. Лечебным действием лазерного излучения является улучшение процессов восстановления и заживления во всех тканях, повышение защитных сил организма. ЛТ обладает обезболивающим, спазмолитическим, противовоспалительным, противоотечным действием, улучшает сосудистый тонус, в. т. ч периферическое кровообращение. ЛТ имеет минимальное количество противопоказаний и хорошо переносится пациентами.

В нашей практике последовательно применялись несколько видов лазерного лечения. На базе гастроэнтерологического и ревматологического отделений областной больницы г. Харькова ( база кафедры внутренней медицины №3 ХНМУ) при проведении внутривенного лазерного облучения крови отмечено повышение интенсивности перекисного окисления липидов и снижение активности антиоксидантной защиты у больных хроническими гепатитами и циррозами печени.

Последние годы мы широко использовали метод лазеропунктуры (ЛП), сущность которого состоит в стимуляции точек акупунктуры путем накожного воздействия низкоинтенсивным лазерным излучением. При этом, наиболее важным достоинством метода является наличие мощного биостимулирующего действия на клеточном и тканевом уровнях, что в значительной мере повышает эффективность лечения широкого круга заболеваний по сравнению с традиционной акупунктурой. ЛП позволяет избежать осложнений, связанных с повреждением покровов тела.

Широкое применение в нашей практике нашла магнито-инфракрасная-лазерная терапия (МИЛ-терапия) в комплексном лечении полиостеоартроза. При этом отмечено, что данный метод способствует достижению более выраженной нормализации биохимических показателей и быстрейшему наступлению клинического эффекта со снижением болевого синдрома и улучшению функции суставов.

В настоящее время, нами применяется фототерапия с использованием аппаратов Коробова при лечении суставных синдромов в ревматологии. На практике получены хорошие результаты, в частности - быстрое снижение болевого синдрома и улучшение функции суставов. Учитывая достижение быстрого и стойкого клинического эффекта у больных а также безопасность и доступность, считаем, что данный метод лечения является перспективным и требует дальнейшего углубленного изучения.