

ИНДЕКС ГИГИЕНЫ ПО J.C. GREEN, J.R. VERMILLION У ШКОЛЬНИКОВ 9-15 ЛЕТ С РАЗЛИЧНОЙ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКОЙ

Н.В. Волченко, И.И. Соколова

Харьковский национальный медицинский университет

Кафедра стоматологии

Здоровье детей - это здоровье нашей страны. В последние годы наблюдается тенденция к ухудшению состояния здоровья школьников. По данным многих авторов причины данной ситуации могут быть различными: социальные, материальные, экологические, наследственные и т.д. но так же, с недавнего времени, встречаются данные о влиянии школьного обучения на организм учеников.

В настоящее время широко внедряются в образование инновационные учебные учреждения (лицей, гимназии, колледжи, частные школы), характеризующиеся интенсификацией учебно-воспитательного процесса. Ухудшение состояния здоровья детей в процессе обучения особенно характерно для учащихся школ с повышенной учебной нагрузкой.

Целью данного исследования стало изучение гигиены полости рта у школьников с различной учебной нагрузкой.

Материалы и методы: нами было проведено обследование полости рта у детей, обучающихся по различным учебным программам (коллегиальная программа (первая группа) и традиционная программа (вторая группа)). Проводили индексную оценку на выявление зубного налета с помощью упрощенного индекса гигиены полости рта – ИГР-У (ОHI-S) J.C. Green, J.R. Vermillion (Oral Hygiene Indices Simplified) (1964).

В исследовании приняли участие 40 школьников от 9 до 15 лет, из которых 23 школьника первой группы, и, соответственно, 17 – второй,

Результаты собственных исследований и их обсуждение: По данным упрощенного индекса гигиены полости рта – ИГР-У (ОHI-S) J.C. Green, J.R. Vermillion (Oral Hygiene Indices Simplified) (рис.1), выявлена следующая закономерность: большинство детей, 80% детей первой и 90% детей второй групп, имеют низкий результат (0-0,6 баллов), что означает, у них хорошая гигиена полости рта. Средний уровень, т.е. удовлетворительную гигиену полости рта имеют по 10% школьников в двух группах (показатели от 0,7 до 1,6 баллов). У 6% детей, обучающихся по коллегиальной программе выявлен неудовлетворительный индекс. У 4% детей этой же группы определен очень высокий результат - более 2,6 баллов, что говорит об очень плохой гигиене полости рта. Что же касается школьников обучающихся по общеобразовательной программе, то ни неудовлетворительной, ни плохой гигиены полости рта выявить не удалось.

Таким образом, можно сделать вывод, что уровень гигиены полости рта согласно проведенному исследованию говорит о том, что у детей занимающихся по коллегиальной программе гигиена полости рта хуже, чем у школьников учащихся по общеобразовательной программе.

Полученные результаты могут говорить о том, что у детей коллегиальной системы более высокий риск возникновения заболеваний полости рта, в первую очередь, таких как гингивит и кариес.