

Волченко Наталия Владимировна

ВЛИЯНИЕ ПИТАНИЯ НА ТКАНИ ПЕРИОДОНТА

Харьковский национальный медицинский университет

Харьков, Украина

Кафедра стоматологии

Зав.каф, и научный руководитель: д.мед.н., проф. Соколова И.И.

Питание - это совокупность процессов, связанных с потреблением пищевых веществ и их усвоением в организме, благодаря чему обеспечивается нормальное функционирование организма и поддержание здоровья. Но, к сожалению, некоторые привычки питания становятся факторами риска общесоматических и стоматологических болезней.

С качеством и количеством питания взаимосвязаны различные общесоматические заболевания: ожирение, диабет, сердечнососудистые заболевания, рак, остеопороз. Питание влияет на развитие челюстно-лицевой области, слизистую оболочку рта, болезни твердых тканей зубов (кариес, некариозные дефекты эмали), болезни периодонта. В свою очередь стоматологические болезни влияют на качество жизни и отражаются на самооценке, способности принимать пищу и общем здоровье, причиняя боль, беспокойство и влияя на социальное поведение. При потере зубов человек не способен употреблять определенные продукты питания, получать удовольствие от приема пищи и теряет уверенность в общении [World Health Organization; 2003].

В странах и городах, где население постоянно недоедает или голодает, болезни периодонта прогрессируют намного быстрее. Это наблюдение объясняется ролью питания в поддержании адекватного иммунного ответа. Важную роль, в развитии болезней периодонта, играет повышенное образование свободных радикалов, при отсутствии полной нейтрализации которых повреждаются клетки и ткани организма (P. J. Moynihan, 2005; WHO, 2003). Антиоксиданты в продуктах питания, например, аскорбиновая кислота (витамин С), бета-каротин и витамин Е являются важными буферами свободных радикалов и обнаруживаются во многих фруктах, овощах, зернах и

семенах. В современных исследованиях изучается потенциально защитная роль антиоксидантных питательных веществ при болезнях пародонта. Однако, не считая тяжелого дефицита витамина С, который может приводить к цинге и связанному с ней пародонтиту, еще нет достаточно веских доказательств связи между питанием и болезнями пародонта.