

**ВЛИЯНИЕ СТАТИНОВ НА ЛИПИДНЫЙ ОБМЕН У БОЛЬНЫХ
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В СОЧЕТАНИИ
С ОЖИРЕНИЕМ И СОПУТСТВУЮЩИМ
САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА**

**Клименко Н.И., Шапошникова Ю.Н., Панченко Г.Ю.,
Плиева И.Ю., Александрова Е.В.**

*Харьковский национальный медицинский университет,
28 городская больница, г. Харьков, Украина*

Цель исследования: изучить влияние розувастатина (Крестор) на липидный обмен у больных артериальной гипертензией, ассоциированной с ожирением и сопутствующим сахарным диабетом 2 типа.

Материалы и методы: Было обследовано 46 больных с наличием ГБ и ожирения и СД 2 типа. Средний возраст которых составил $(58,8 \pm 8,8)$ года. Среди обследованных были 20 мужчин (43,47 %) и 26 женщин (56,53 %). Для коррекции артериальной гипертензии II ст применялись диета и традиционная гипотензивная терапия. У всех больных выявлены нарушения липидного обмена. Всем пациентам был назначен розувастатин (Крестор) в дозе 10 мг/сут. Исходно и через 8 недель лечения проводилось определение уровня общего холестерина, триглицеридов, ХС ЛПНП, ХСЛПОНП, ХС ЛПВП, АСТ, АЛТ, КФК, мочевины, креатинина и билирубина.

Результаты: до лечения средний показатель общего холестерина составил $(7,32 \pm 2,21)$ ммоль /л, средний показатель ХС ЛПНП – $(4,21 \pm 2,90)$ ммоль /л, средний показатель ХС ЛПВП – $(1,75 \pm 0,16)$ ммоль/л, средний показатель триглицеридов – $(1,77 \pm 0,66)$ ммоль/л.

Через 8 недель лечения достигли целевых значений липидного спектра 76 % больных. Среди побочных явлений выявлено: у 1 больного незначительное повышение АСТ, АЛТ. В среднем биохимические показатели функции печени практически не изменились.

Выводы: розувастатин (крестор) оказывает значительное влияние на липидный обмен уже через 2 месяца лечения, причем большинство пациентов достигают целевых значений на дозе 20 мг/сутки.

Таким образом, розувастатин оказывает положительный эффект на показатели липидного обмена и может успешно использоваться в лечении пациентов с артериальной гипертензией, ассоциированной с ожирением и сопутствующим сахарным диабетом 2 типа.