УДК: 613.956-071.3:504.5

ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА СТАНУ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ, ЯКІ МЕШКАЮТЬ У РАЙОНАХ ІЗ РІЗНИМ

РІВНЕМ ЗА Б РУДНЕНН Я

*Макєсва Н. І., Чайченко Т. В., Слепченко М. Ю., Орленко О. М, Борсук О. Ю, Макєєва Є. А.*

*Харківський національний медичний університет*

Погіршення екологічної ситуації та соціально-екномічного стану значної частини населення, стресові навантаження сприяють прогресуючому погіршенню показників захворюваності підлітків. Незважаючи на численні дослідження в галузі екопатології в дітей, виявлення екологічно залежних відхилень у стані їхнього здоров'я залишається важливою задачею. Це зумовлено як різноманітністю дії факторів зовнішнього середовища на стан здоров'я дітей, так і складністю визначення причинно-наслідкових зв'язків.

Мета дослідження - визначити особливості стану здоров'я підлітків Харківського регіону, які мешкають у районах із різним рівнем забруднення.

Обстежено 94 підлітків (43 хлопчика і 51 дівчинка) 14-15 років, 42 з яких проживають у районі із незадовільною загальною екологічною оцінкою (НЗЕО) та 52 - у районах з задовільною загальною екологічною оцінкою (ЗЗЕО). Проведено обстеження антропометричних показників та параметрів; маса тіла (Мт, кг). зріст стоячи (Зр, м), індекс маси тіла (ІМТ), площа поверхні тіла (ППТ, м2), обвід грудей (ОГр, см), обвід талії (ОТ, см), обвід стегон (ОС, см), обвід плеча в середній третині (ОП,см), обвід стегна в середній третині (Ост, см), обвід гомілки в середній третині (01 ом, см), товщина шкірної складки під лопаткою (ІІ1СЛ, мм), над біцепсом (ШСБ, мм), над трицепсом (ШСТ, мм), в ілеацекальній ділянці (ШСІ, мм) з подальшим розрахунком сумарної шкірної складки (СШС,мм) шляхом алгебраїчної суми. Для визначення характеру структури тіла оцінювали відсоток вмісту жиру в організмі (% жиру). Досліджували показники вітальних функцій: частоту дихання (ЧД), частоту серцевих скорочень (ЧСС), систолічний (СА'Г) та діастолічний артеріальний тиск (ДАТ). Для визначення особливостей способу життя та захворюваності було проведено анкетування підлітків з використанням спеціально складеної анкети.

Визначено, що антропометричні показники та параметри дівчат і хлопців із районів із ЗЗЕО, не мають достовірних відмінностей із нормативами (усі р>0,05), однак мають статеві відмінності: величини таких показників як Мт, Зр, ПІ П; ОТ, ОТ/ОС у дівчат вірогідно нижчі, ніж у хлопців (усі р<0,05). а відповідно ШСБ, ШСТ, 11ІСЛ, ШС1, СІІІС, %жиру - вірогідно вищі (усір<0,05). Одержані результати відображують фізіологічні статеві відмінності фізичного розвитку дітей, які набирають наочності під час статевого дозрівання. Між хлопцями та дівчатами з районів із НЗЕО кількість відмінностей зменшується. Хлопці мають значуще вищий показник ШСБ (р<0,05), а статевих відмінностей за такими показниками як .ШСТ, ШСЛ, ШС1, СШС, % жиру не знайдено (усі р>0,05). Хлопці з районів із ЗЗЕО, мають виші Зр (р<0.05) та ОГом (р<0.05). При відсутності різіїиці в Мт (р>0,05), у хлопців із районів із ЗЗЕО вірогідно нижчі показники ШСЬ. ШС і, СШС. % жиру (усі р<0,05). Таким чином, що в хлопців, які мешкають у районі із НЗЕО, відповідно знижується питома вага м'язового компоненту маси тіла, а збільшується - жирового компоненту. Це підтверджено тим, що показники СШС (р<0,05), % жиру (р<0,05) хлопців із району з НЗЬО вірогідно перевищують нормативні. Порівняння показників вітальних функцій дівчат не визначило суттєвих відмінностей залежно від місця мешкання (усі р>0,05). У хлопців із районів із НЗЕО визначено підвищення САТ (р<0,05) і ДАД (р<0,05) як під час порівняння із показниками юнаків із районів із ЗЗЕО, так і із нормативними. Доведено, що підлітки із районів із НЗЕО частіше ведуть малорухливий спосіб життя (р<0,05), вживають в їжу продукти фаст-фуду (р<0,05), хворіють на застуду (р<0,05). Таким чином, хлопці із районів із НЗЕО, у зв'язку із підвищенням частки жирового компоненту в Мт та підвищеними цифрами АТ, входять до групи ризику формування серцево-судинних захворювань у майбутньому. Подальші дослідження слід спрямувати на розробку засобів корекції способу життя підлітків з метою покрашення стану здоров'я та профілактики екозалежних його порушень.