

ПРИМЕНЕНИЕ ВНУТРИСУСТАВНЫХ ХОНДРОПРОТЕКТОРОВ У БОЛЬНЫХ С ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ОСТЕОАРТРОПАТИЕЙ

Журавлева Л.В., Федоров, В.А., Александрова Н.К., Олейник М.А.,
Ерахторина Н.В.*, Зинченко А.П.*, Ефимова Е.В.*, Ховрат Т.И.*,
Подлесная Я.Н.*

*Кафедра внутренней медицины № 3 Харьковского национального
медицинского университета, *- ревматологическое отделение КУОЗ
»ОКБ-ЦЭМП и МК«*

Диабетическая остеоартропатия (ДОАП) является одним из частых поражений костно-мышечной системы при сахарном диабете (СД).

Цель работы - определение эффективности внутрисуставного применения хондропротектора «Алфлутоп» у больных с ДОАП.

Материалы и методы

Обследовано 67 больных (средний возраст – 44-67 лет) с диабетической остеоартропатией с преимущественным поражением коленных и плечевых суставов. Из них - 26 мужчин, 41 женщина, 29 больных – с 1 типом СД, 38–с типом 2 СД. Все больные обследованы согласно стандартных протоколов. Болевой синдром оценивали по визуально-аналоговой шкале (ВАШ).

Результаты и их обсуждение

Пациенты были разделены на две группы. В течение 2-х недель на фоне стандартной терапии (диета, инсулинотерапия или таблетированные сахароснижающие препараты) 1-я группа (n=32) получала диклофенак (75 мг 2 раза в/м), во 2-ой группе (n=35) был применен «Алфлутоп» по нашей схеме: по 1 мл внутрисуставно через день №5, а потом ежедневно по 1 мл внутримышечно до 20 инъекций амбулаторно.

После окончания лечения в стационаре отмечена положительная динамика в обеих группах. Отмечено уменьшение болевого синдрома в суставах (1-ая группа - 23 больных, 2-ая - 30), увеличение объема движений

(12 и 18 больных соответственно), снижение оссалгий (8 и 10 больных соответственно). Анализ данных по болевой шкале показал достоверное снижение боли. В группе больных, получавших алфлутоп боль уменьшилась на 56% по сравнению с исходной, тогда как в группе получавшей диклофенак – на 34%, что свидетельствует о более выраженном влиянии препарата алфлутоп на болевой синдром.

Побочных явлений при приеме алфлутопа не наблюдалось. У 26 больных, принимавших диклофенак, отмечались боли в эпигастрии и диспепсические явления.

Выводы.

Использование препарата алфлутоп эффективно у больных с ДОАП, что проявляется уменьшением болевого синдрома и улучшением функции суставов в более короткие сроки по сравнению с другими препаратами. При этом преимуществом является то, что он вводится локально, непосредственно в место патологического процесса.