

Лечение дииабетических остеоартропатий

Федоров, В.А., Александрова Н.К., Олейник М.А., Ерахторина

Н.В.*, Ховрат Т.И.*, Подлесная Я.Н.*

Харьковский национальный медицинский университет,

**- ревматологическое отделение КУОЗ «ОКБ-ЦЭМП и МК»*

Одними из частых поражений костно-мышечной системы при сахарном диабете (СД) являются диабетические остеоартропатии (ДОАП).

Цель работы:изучение эффективности применения препарата хондропротекторного действия при ДОАП.

Материалы и методы

Под наблюдением находилось 75 больных (средний возраст – 47-65 лет) с ДОАП с преимущественным поражением коленных и плечевых суставов. Из них - 32 мужчины, 43 женщины, 36 больных – с 1 типом СД, 39–с типом 2 СД. Обследование проводилось согласно стандартным протоколам,

Результаты и их обсуждение

В процессе лечения больные были разделены на две группы. 1-я группа (n=32) в течение 2-х недель на фоне стандартной терапии (диета, инсулинотерапия или таблетированные сахароснижающие препараты) получала диклофенак (75 мг 2 раза в/м), во 2-ой группе (n=35) был применен «Алфлутоп» по предложенной нами схеме: по 1 мл внутрисуставно через день №5, а потом ежедневно по 1 мл внутримышечно до 20 инъекций амбулаторно.

К окончанию лечения в стационаре положительная динамика наблюдалась в обеих группах. Отмечалось уменьшение болевого синдрома в суставах (1-ая группа - 25 больных, 2-ая - 34), увеличение объема движений (14 и 21 больных соответственно), снижение оссалгий (9 и 12 больных соответственно). Анализ данных по визуально-аналоговой шкале

(ВАШ) показал достоверное снижение боли в обеих группах . Однако, у больных, получавших алфлутоп боль уменьшилась на 57% по сравнению с исходной, тогда как в группе получавшей диклофенак – на 38% и свидетельствует о более четком влиянии препарата алфлутоп на болевой синдром. . Побочных явлений при приеме алфлутопа не отмечено. У 27 больных, принимавших диклофенак, были боли в эпигастрии и диспепсические явления в виде тошноты.

Выводы: применение хондропротектора является эффективным у больных с ДОАП, что проявляется выраженным уменьшением болевого синдрома и улучшением функции суставов Преимуществом алфлутопа является то, что он вводится локально, непосредственно в место патологического процесса и не оказывает побочных эффектов .