

ХАРКІВСЬКИЙ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ  
МЕДИЧНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ

15-17  
СІЧНЯ  
2024

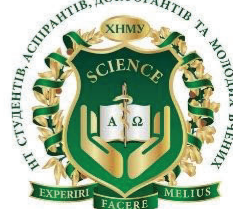


ЗБІРНИК  
МАТЕРІАЛІВ

# ФЕСТИВАЛЮ МОЛОДІЖНОЇ НАУКИ 2024

“Медицина третього  
тисячоліття”

МІСТО-ГЕРОЙ ХАРКІВ





*Viktoriia Buha, Yevheniia Hromko, Visala Huliiieva, Danilo Sliusarenko*

## **PREVALENCE OF SEDENTARY LIFESTYLE AMONG MEDICAL UNIVERSITY STUDENTS AND DOCTORS**

Ukraine, Kharkiv

Kharkiv National Medical University

Department of General and Clinical Pathological Physiology named after D.O. Alpern

Scientific advisor: Kuznetsova Milena

**Relevance.** The World Health Organization (WHO) recommends at least 150 minutes of moderate physical activity, 75 minutes of vigorous activity, or a combination of both per week. Regular physical activity has been proven to be one of the most effective ways to prevent premature death. And low levels of physical activity increase the risk of developing many diseases, including cardiovascular disease, type two diabetes, obesity, musculoskeletal diseases, and cancer, and can also negatively affect mental health. Based on the above mentioned facts, the topic of sedentary lifestyle is extremely relevant today, as in recent years, the extensive quarantine and full-scale war have forced many people to work or study from home.

The aim of this study was to investigate the extent of the impact of a sedentary lifestyle among students of Kharkiv National Medical University and doctors by assessing their physical activity level.

**Materials and methods.** A sociological study was conducted by questioning 109 medical students and doctors, followed by a comparison of the results with the normative indicators of the International Physical Activity Assessment Scale (IPAQ). Most of the respondents were women - 89 (81.7%), and 20 (18.3%) were men. The statistical sample included medical professionals from first-year university students to doctors. On average, the respondents' age ranged from 17 to 35, and were divided into several target categories, such as: 17-18, 19-20, 21-22, 23-24, 25-26, 27-28, 29-30, 31-35 years old. Currently, there are a large variety of methods for assessing the level of physical activity of the population. The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ), which we used in our study, is the most suitable for use for a wide age range of people in different countries.

The questions in the questionnaire are designed in such a way that it is possible to separately calculate the time spent on different levels of physical activity, while obtaining information about the load during a particular week.

The poll included the following questions: "How many times a week do you do intense physical activity?", "How long does your intense physical activity usually last?", "How many times a week do you do non-intense physical activity?", "How long does your non-intense physical activity usually last during the day?", "How many days a week do you walk?" "What is the usual duration of your walking during the day?", "How many hours do you usually spend sitting", "How many hours of physical activity do you think is optimal for maintaining normal health?", "What ways do you see for yourself to compensate for a sedentary lifestyle?"

**Results and discussion.** Among the respondents, many people lead a sedentary lifestyle, spending more than 4 hours a day in a sitting position, which is related to the way they work or study, or life circumstances such as war.

According to the survey, 47 people (43.1%) suffer from physical inactivity. Moreover, the percentage of women (46%) who lead a sedentary lifestyle is higher than men (30%).

The majority of respondents, 99.1%, are convinced that physical inactivity affects their health and well-being. Methods of compensating for a sedentary lifestyle included: gym classes, running, swimming, calorie deficit, cleaning the house, walking, healthy eating, short physical exercises between work, reducing car and public transportation use, dancing, and morning exercises.

Optimal daily physical activity for 36.7% of respondents is 2 hours per day, 26.6% - 1 hour, 14.7% - 30 minutes, 13.8% - 3 hours, 3.7% - 4 hours, 3.7% - more than 4 hours, 0.9% - up to 30 minutes.

**Conclusions.** Based on the results, we can conclude that women are more likely to be exposed to physical inactivity than men. If we estimate the percentage of people with physical inactivity from the total number of respondents, it is also very high.



This means that a large number of medical students and doctors in Ukraine are at risk of developing diseases associated with a sedentary lifestyle, in particular, diseases of the musculoskeletal system, nervous, endocrine, and cardiovascular systems.

*Бабенко Ольга В'ячеславівна, Таран Олексій Сергійович, Васильєва Ірина Михайлівна*  
**ВИЗНАЧЕННЯ АКТИВНОСТІ ДЕЯКИХ БІЛКІВ ГОСТРОЇ ФАЗИ ПРИ  
ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОМУ НЕСПЕЦИФІЧНОМУ ВИРАЗКОВОМУ КОЛІТІ**

Україна, Харків

Харківський національний медичний університет

Кафедра біологічної хімії

Науковий керівник: професор Наконечна Оксана Анатоліївна

Вступ. Виразковий коліт (ВК) - це хронічне рецидивуюче захворювання кишківника (Du L., Ha S., 2020). Найчастіше охоплює людей молодого віку від 15- до 30 років (Bernstein CN, Rawsthorne P, Cheang M., 2006). На разі повністю не вивчено походження неспецифічного виразкового коліту. Одні автори вважають, що дане захворювання викликане генетично детермінованими факторами з високим ризиком первинної ланки спорідненості (Monsén U, Monsén U, Broström O, Nordenvall B. et al., 1987, Orholm M, Munkholm P, Langholz E, 1991). Silva Danese у співавторстві (2004) у серії експериментів підтвердили взаємозв'язок виразкового коліту з факторами навколишнього середовища таких як куріння, дієта, стрес, порушення мікробіоти кишківника. Діагностика захворювання включає рентгенологічні, ендоскопічні, гістологічні та клінічні методи дослідження. Дана експериментальна робота направлена на вивчення не інвазивного методу діагностики даного захворювання та запобігання дискомфорту та ускладнень, що можуть виникнути під час інвазивних досліджень. Мета дослідження. Визначення рівня в крові С-реактивного білку та сіроглікоїдів як білків гострої фази при формуванні неспецифічного виразкового коліту у експериментальних тварин. Матеріали та методи. Експеримент був проведено на дванадцяти статевозрілих щурах обох статей популяції WAG, які утримувалися у стандартних умовах віварію. Тварини були поділені на дві групи: контрольна група тварин (n=6) складалася з інтактних тварин, які вживали чисту питну воду, дослідна група була представлена тваринами (n=6) зі неспецифічним виразковим колітом, що моделювали трьохкратним введенням 2,5 % розчину декстрансульфату натрія (ДСН) (M<sub>r</sub>=40 Да). Усі маніпуляції з лабораторними тваринами проводили згідно з Європейською конвенцією (Страсбург, 1986) та VIII Директивою 2010/63/EU по охороні тварин, використанні в наукових цілях.

Вміст С- реактивного білку у сироватці крові щурів визначали за допомогою набору реагентів «Філісіт-Діагностика», м.Дніпро, за макроскопічною присутністю або відсутністю видимої аглютинації. Вміст серомукоїдів в крові щурів визначали фотометричним методом за ступенем помутніння за допомогою спектрофотометра PV1251 «Solar».

Статистичну обробку даних проводили за допомогою програми GraphPad Prism 5 software, з використанням непараметричного критерію Манна-Уїтні.

Результати та обговорення.

У ході науково - дослідної роботи по формуванню неспецифічного виразкового коліту на експериментальних щурах нами було отримано такі результати. Вміст сіромукоїдів в крові експериментальних тварин з декстран сульфат натрієм у порівнянні з цим показником у контрольній групі достовірно підвищувався у 4,0 рази. Що стосується вмісту С-реактивного білку, то змін концентрації не спостерігалось як в контрольній, так й в експериментальних групах, що співпадає з даними інших авторів (Iwańczaka B., Ruczkaa M., Matusiewicz M. et al., 2020) .

Висновки. Отримані результати, а саме підвищення вмісту сіромукоїдів в крові експериментальних тварин свідчить про активацію запального процесу в слизовій оболонці кишківника у тварин з модельованим неспецифічним виразковим колітом. Різниця між активністю визначених показників білків гострої фази наводить на думку, що саме серомукоїди є маркерами більш чутливими у порівнянні з СРБ, що не є достатньо чутливими при



ВПЛИВ ХАРЧУВАННЯ НА РОЗУМОВІ ЗДІБНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ .....	142
ЧЕРКАШИНА МАРІЯ ВАЛЕРІЇВНА, ЛЬЧЕНКО НАДІЯ ОЛЕКСАНДРІВНА .....	143
ФАНТОМНІ ЗВУКИ ПІД ЧАС ВІЙНИ ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	143
СТОМАТОЛОГІЯ.....	145
HANEM MUSTAFA, ARTIUSHENKO OLEKSANDR.....	146
CARIOGENIC POTENTIAL OF MEDICATIONS USED FOR TREATMENT OF CHILDREN WITH ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS.....	146
СУСПІЛЬНО-ГУМАНІТАРНІ НАУКИ. ПСИХОЛОГІЯ ТА ПЕДАГОГІКА.....	147
ВАГІН ІЛЛЯ ОЛЕКСАНДРОВИЧ.....	148
ВПЛИВ МАНІПУЛЯТИВНОЇ ДІЇ ІНФОРМАЦІЙНОГО ПРОСТОРУ НА СВІДОСМІСТЬ СУСПІЛЬСТВА ТА ПОЛІТИКУ .....	148
ГЕРАСИМОВА ЄВГЕНІЯ ВОЛОДИМИРІВНА .....	149
СУЧАСНІ МЕТОДИ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ ЗДОБУВАЧІВ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ	149
КРОХМАЛЬ ГЛІБ ДМИТРОВИЧ, РЗАЄВА АЯН АСАФ КИЗИ .....	150
ЯКИМ МАЄ БУТИ "ІДЕАЛЬНИЙ" ВИКЛАДАЧ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ ОЧИМА СТУДЕНТІВ .....	150
ЛЯХОВА КАТЕРИНА ВАЛЕНТИНІВНА, КОПИТІНА ВАЛЕРІЯ СЕРГІЇВНА.....	151
ВПЛИВ ПАНІЧНИХ АТАК СПРИЧИНЕНИХ ВІЙНОЮ В УКРАЇНІ НА НАВЧАЛЬНИЙ ПРОЦЕС У ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ХНМУ .....	151
МАСЛЕННИКОВ ДАНИЛО ВАЛЕРІЙОВИЧ .....	152
ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНСЬКИХ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ПІД ЧАС ВІЙНИ ТА ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ .....	152
ПШОХА СОФІЯ ОЛЕКСАНДРІВНА .....	153
ПЕДАГОГІЧНІ МЕТОДИ ФОРМУВАННЯ НАВИЧОК КОМАНДОТВОРЕННЯ В ЗДОБУВАЧІВ МЕДИЧНОГО ФАХУ.....	153
РОМАНЮК ІРИНА РУСЛАНІВНА.....	154
ВПЛИВ ПІДВИЩЕНОЇ ТРИВОЖНОСТІ ТА ТРИВОЖНИХ РОЗЛАДІВ НА СЕРЦЕВО-СУДИННУ СИСТЕМУ.....	154
СТРЕЛЬНІКОВА КСЕНІЯ ОЛЕКСІЇВНА.....	155
НАСИЛЬСТВО І ДІТИ В УМОВАХ ВІЙНИ .....	155
УДОВИЧЕНКО АНАСТАСІЯ ОЛЕКСІЇВНА, ЛЕОНОВА АНАСТАСІЯ ОЛЕКСАНДРІВНА .....	156
РІВЕНЬ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ СЕРЕД СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ ...	156
ЩЕРБАК СОФІЯ АНДРІЇВНА.....	157
ВПЛИВ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОГО НАВАНТАЖЕННЯ НА ПСИХОЕМОЦІЙНИЙ СТАН СТУДЕНТІВ.....	157
ТЕОРЕТИЧНА ТА ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНА МЕДИЦИНА.....	159
VIKTORIJA BUHA, YEVHENIYA HROMKO, VISALA HULIEVA, DANILO SLIUSARENKO .....	160
PREVALENCE OF SEDENTARY LIFESTYLE AMONG MEDICAL UNIVERSITY STUDENTS AND DOCTORS .....	160
БАБЕНКО ОЛЬГА В'ЯЧЕСЛАВІВНА, ТАРАН ОЛЕКСІЙ СЕРГІЙОВИЧ, ВАСИЛЬЄВА ІРИНА МИХАЙЛІВНА .....	161
ВИЗНАЧЕННЯ АКТИВНОСТІ ДЕЯКИХ БІЛКІВ ГОСТРОЇ ФАЗИ ПРИ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОМУ НЕСПЕЦИФІЧНОМУ ВИРАЗКОВОМУ КОЛІТІ.....	161
БУТКО ВІКТОРІЯ ВІКТОРІВНА, ЗАВИЛЕНКОВА ВЕРОНІКА АНДРІЇВНА .....	162
ЕМОЦІЙНЕ ВИГОРАННЯ СТУДЕНТІВ ДИСТАНЦІЙНОЇ ФОРМИ НАВЧАННЯ ПІД ЧАС ВІЙНИ .....	162
ВАКУЛЕНКО АЛІНА ІВАНІВНА, ДРЕВАЛЬ МАР'ЯНА ВАСИЛІВНА .....	163
ДОТРИМАННЯ РЕЖИМУ ДНЯ ЗДОБУВАЧАМИ ВИЩОЇ ОСВІТИ В ПЕРІОД ВОЄННИХ ДІЙ.....	163